

Konsultacje Społeczne Miasta Giżycka

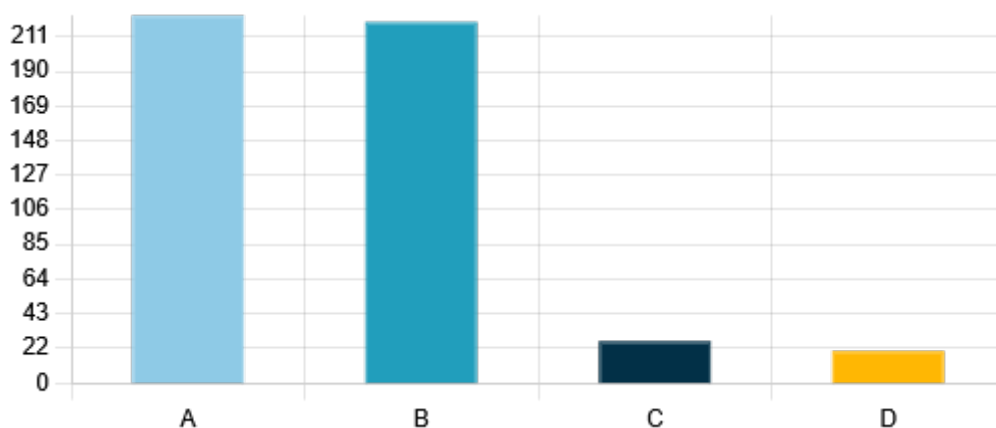
RAPORT Z ANKIETY

Ankieta Zdrowotna dla Mieszkańców Miasta Giżycka



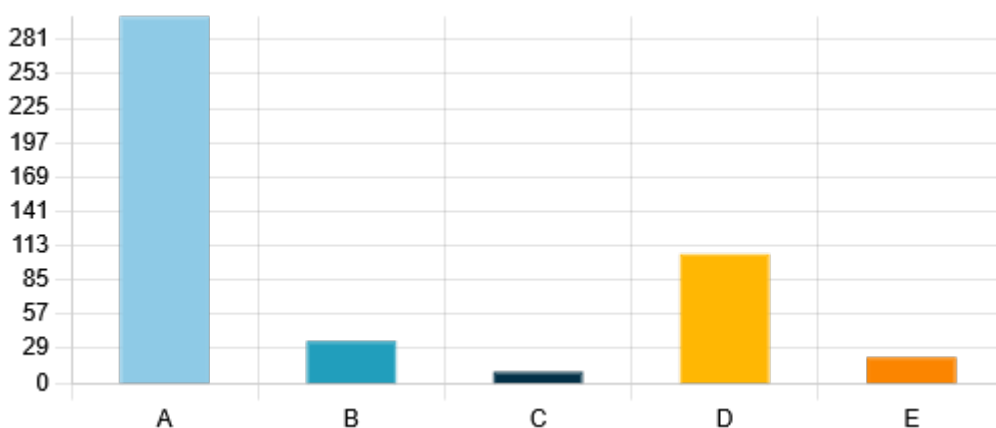
1. Wyniki

1. Jak Twoim zdaniem powinny wyglądać miejskie działania prozdrowotne:



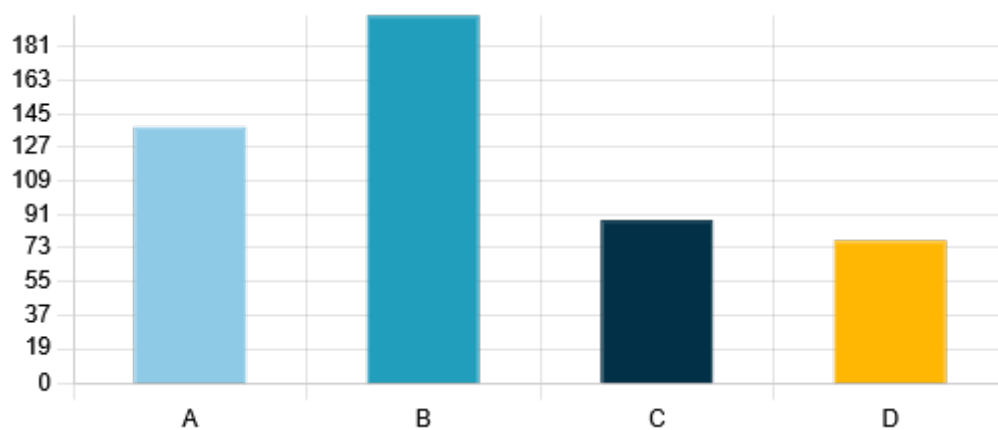
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Powinny być w pełni bezpłatne	45.71%	224
B. Mogą być częściowo współfinansowane przez mieszkańców (np. symboliczna opłata)	44.9%	220
C. Gotowa/y jestem zapłacić za wysoką jakość	5.31%	26
D. Trudno powiedzieć	4.08%	20

2. Czy uważasz, że żyjesz w stresie?



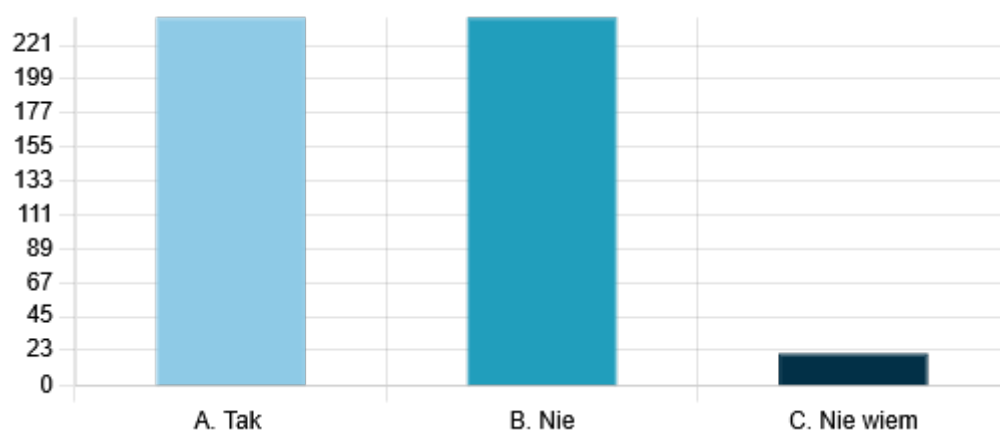
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak	63.42%	300
B. Nie	7.4%	35
C. Żaden stres mnie nie rusza	2.11%	10
D. Nie wiem, zależy od dnia	22.41%	106
E. Tak, ale orientuję się w momencie kiedy go np. "zajadam"	4.65%	22

3. Czy masz problem ze snem lub bezsennością?



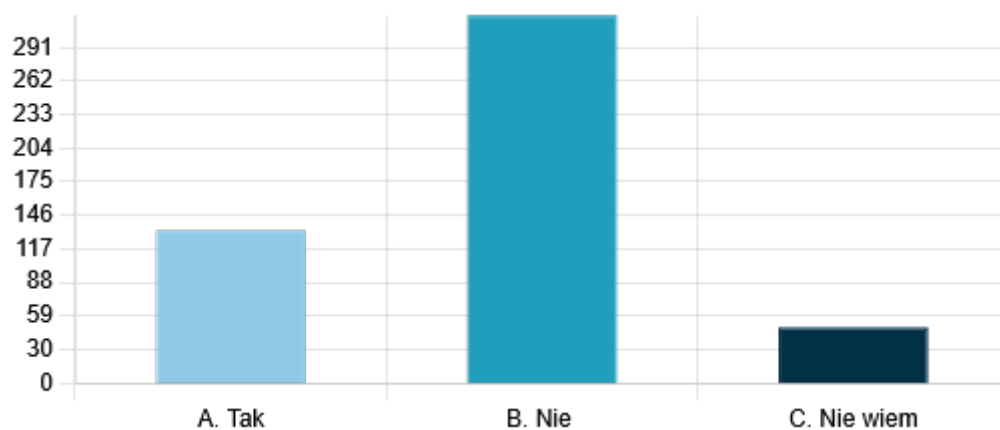
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak, często	27.54%	138
B. Czasami	39.52%	198
C. Rzadko	17.56%	88
D. Nie mam, śpię dobrze	15.37%	77

4. Czy uważasz, że masz nadwagę lub otyłość?



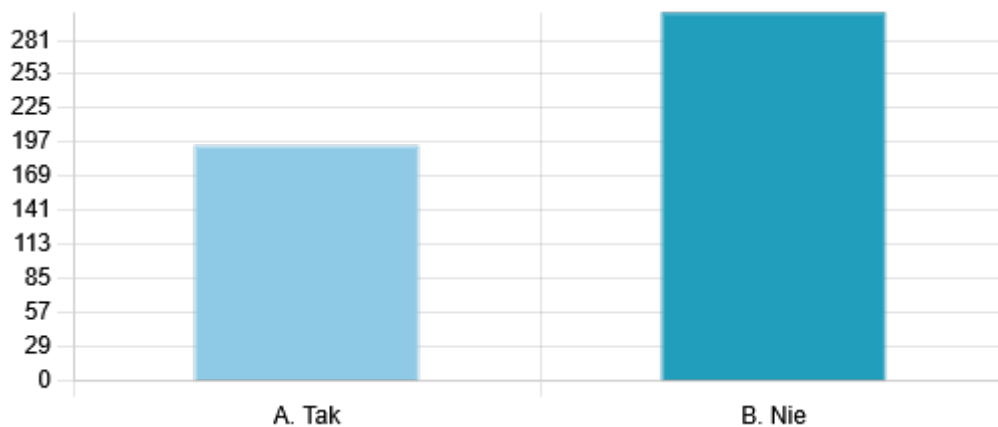
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak	47.9%	239
B. Nie	47.9%	239
C. Nie wiem	4.21%	21

5. Czy masz zdiagnozowane nadciśnienie tętnicze, cukrzycę, chorobę nowotworową?



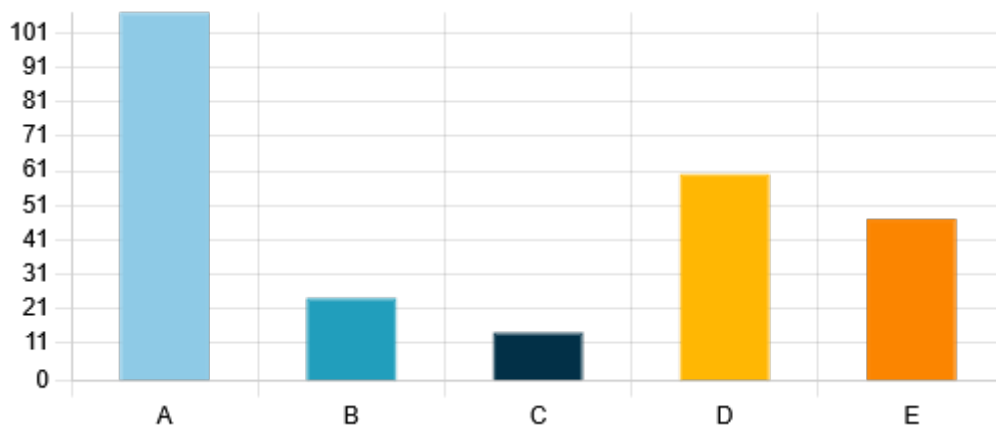
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak	26.55%	133
B. Nie	63.67%	319
C. Nie wiem	9.78%	49

6. Czy regularnie uprawiasz aktywność fizyczną (minimum 3 razy w tygodniu po 60 minut)?



Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak	38.96%	194
B. Nie	61.04%	304

7. Jeżeli tak, to jakiego rodzaju jest to aktywność?



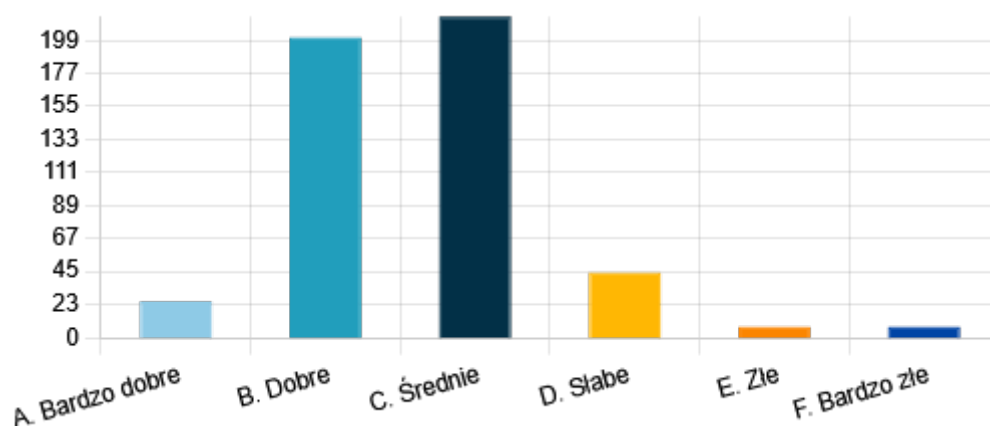
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Długie spacery	42.46%	107
B. Bieganie	9.52%	24
C. Spacery z kijkami	5.56%	14
D. Ćwiczenia fizyczne i siłowe	23.81%	60
E. Inne (napisz jakie)	18.65%	47

Inne odpowiedzi

Rower (4 odpowiedzi)
jazda rowerem (4 odpowiedzi)
- (2 odpowiedzi)
rower (2 odpowiedzi)
Joga,ćw z trenerami z YouTube
Uprawiam sport
Pływanie
Długie spacery. Gimnastyka.
basen, lodowisko, wakeboard, długie spacery, rower
Różne. Spacery, pływanie, siłowe
2×w tyg. zajęcia w klubie fitness i spacery z kijkami
Siatkówka, plazowke, długie dystanse jazdy na rowerze
Spacery z psem
Spacer
Spacer
Basen, rower, długie spacery
Taniec
Spacer do pracy, rower
spacer do sklepu i po mieście
Działka i jazda rowerem.

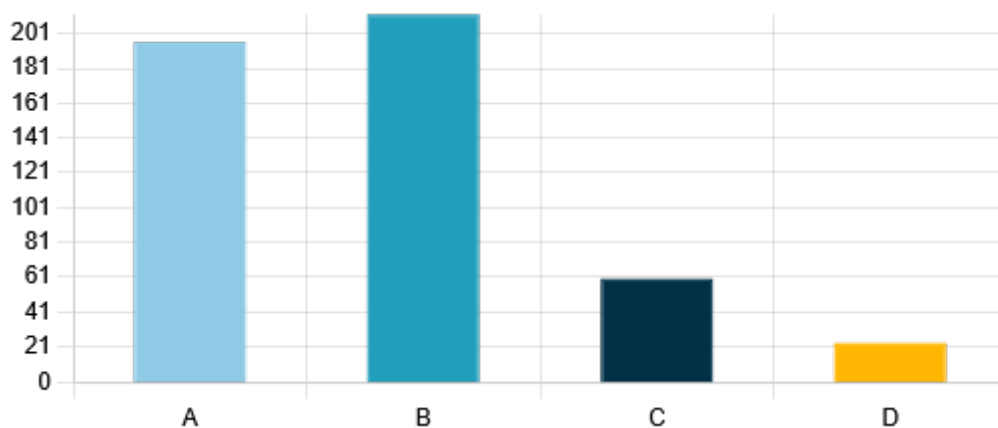
Sport drużynowy
Orbitrek Chodzenie
spacery z psem
Rower, spacery, dźwiganie dziecka na 4 piętro.
Siatkowska p.recznq
Jazda na rowerze i 30 minutowe marsze
Jazda na rowerze, jazda konna, spacery i pilates
Jazda na rowerze
Jazda na rowerze, działka, spacery, ćwiczę w domu
krótkie spacery
praca na działce
gimnastyka poranna
brak
rower, długie spacery, ćwiczenia fizyczne
rower, bieganie, ćwiczenia fizyczne i siłowe
nie uprawiam
długie spacery, ćwiczenia fizyczne i siłowe
bieganie, joga, gimnastyka
długie spacery, bieganie, ćwiczenia fizyczne i siłowe

8. Czy uważasz, że Twoje zdrowie jest:



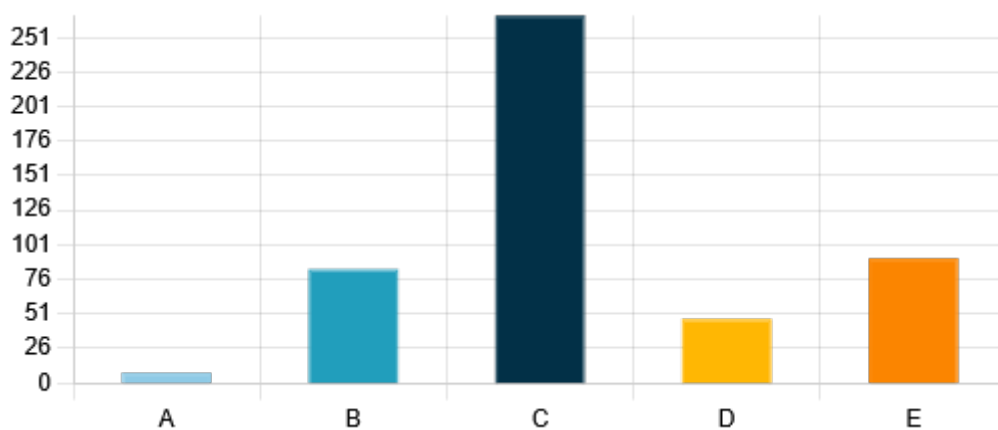
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Bardzo dobre	4.99%	25
B. Dobre	40.12%	201
C. Średnie	42.91%	215
D. Słabe	8.78%	44
E. Złe	1.6%	8
F. Bardzo złe	1.6%	8

9. Czy korzystasz regularnie z badań profilaktycznych (np. wizyta u lekarza rodzinnego w celach profilaktycznych, badanie takie jak np. mammografia, cytologia, PSA, lipidogram, kolonoskopia)?



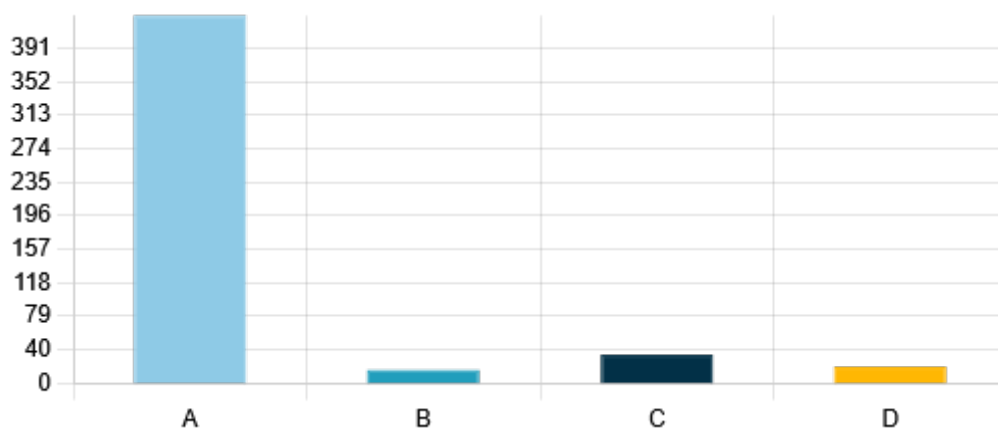
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak	39.92%	196
B. Rzadko	43.18%	212
C. W ogóle nie korzystałam z badań profilaktycznych	12.22%	60
D. Trudno powiedzieć	4.68%	23

10. Jak oceniasz dostępność badań profilaktycznych w Giżycku?



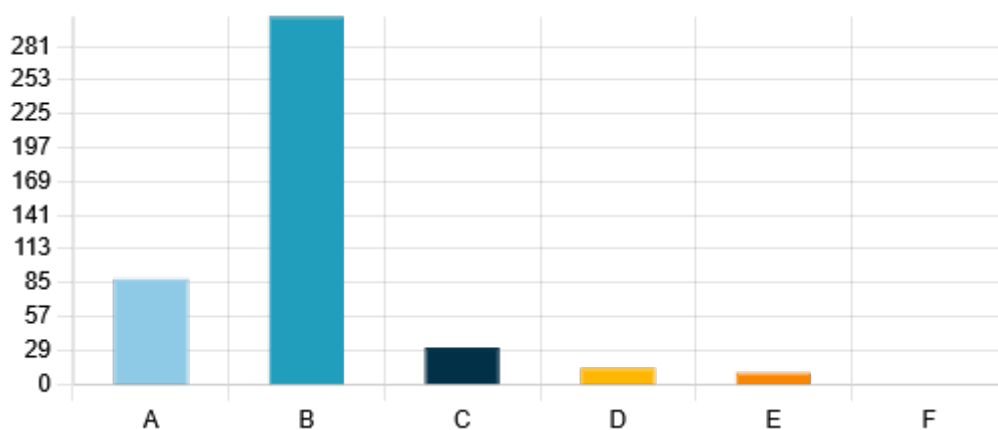
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Bardzo dobra	1.61%	8
B. Wystarczająca	16.73%	83
C. Niewystarczająca	53.83%	267
D. Nie wiem, nie korzystam	9.48%	47
E. Robię badania „prywatnie”	18.35%	91

11. Czy chciał(a)byś wziąć udział w programach zdrowotnych organizowanych przez miasto?



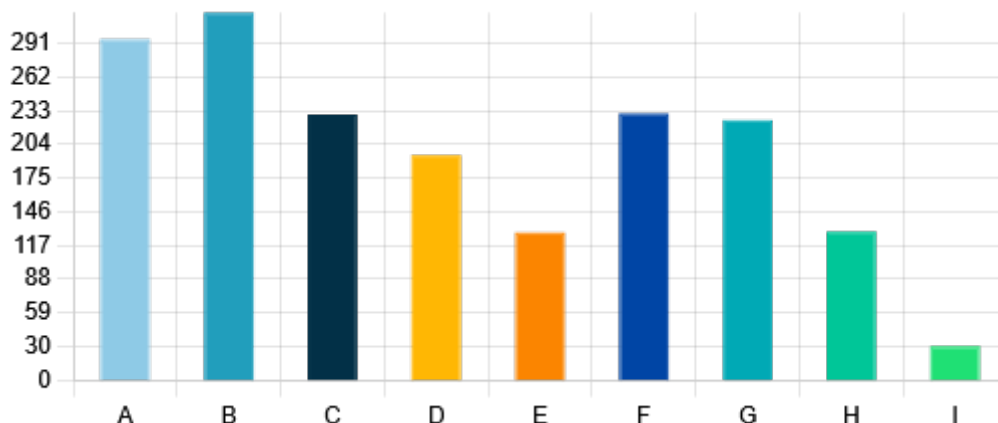
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak	85.97%	429
B. Nie	3.21%	16
C. Nie mam na to czasu	6.81%	34
D. Sam/-a potrafię zadbać o własne zdrowie	4.01%	20

12. Czy chciał(a)byś skorzystać z programu wsparcia w rzucaniu palenia lub ograniczeniu spożycia alkoholu?



Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak	19.6%	88
B. Nie	68.15%	306
C. Nie wiem	6.9%	31
D. Nie wierzę, że to coś pomoże	3.12%	14
E. Próbowałem/-am na własną rękę, ale nieskutecznie	2.23%	10
F.	0%	0

13. Jakie tematy zdrowotne są dla Ciebie najważniejsze? (można wybrać kilka)



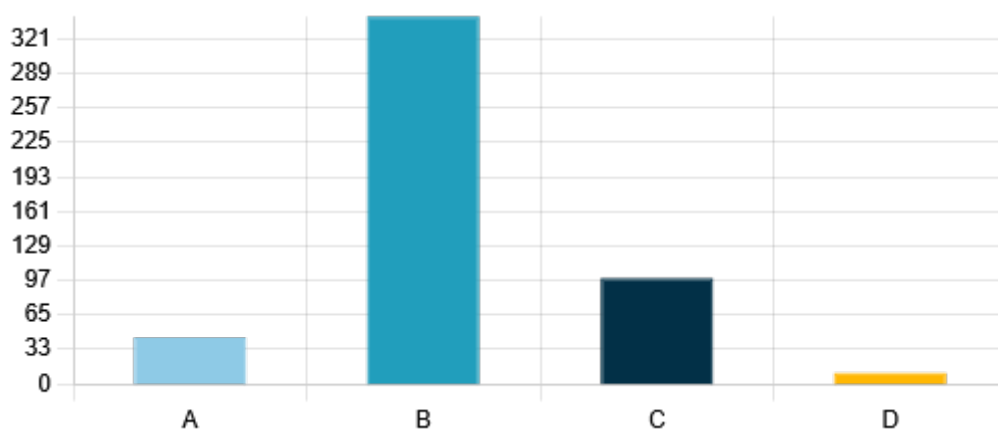
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Profilaktyka nowotworowa	16.56%	295
B. Zdrowie psychiczne	17.86%	318
C. Otyłość i zdrowe odżywianie	12.91%	230
D. Aktywność fizyczna	10.95%	195
E. Zdrowie seniorów	7.19%	128
F. Zdrowie dzieci i młodzieży	12.97%	231
G. Redukcja stresu	12.63%	225
H. Poprawa jakości snu	7.24%	129
I.	1.68%	30

Inne odpowiedzi

- (2 odpowiedzi)
Aktywność fizyczna seniorów
Cukrzyca, tarczyca
Poprawa sprawności ogólnej i związanej z dolegliwościami o kręgosłup.kolana
Profilaktyka kardiologiczna
Poprawa jakości życia osobom z SM oraz Neuroblerioza
Przed wszystkim zdrowie najmłodszych
Ogólnie profilaktyka zdrowia
Rehabilitacja fizjoterapia
Relaks czynny
Prowadzę Klub Zdrowia. Wyszłam z cukrzycy oraz wygrywam nierówną walkę z otyłością. Współpracuję z najlepszymi. Niektórym lekarzom jestem nawet wdzięczna za niechęć w stawianiu diagnoz. Zmotywowało to mnie do poszukiwania. A masa leków i sterydów wzbudziły takie obrzydzenie do koncernów farmaceutycznych u NFZ że aktualnie czuję się na siłach by innym też w temacie pomagać. Widzę że jest to realne. I że zewsparciem bardziej świadomych lekarzy i naturopatów realnie poprawiamy jakość życia ludzi.
diagnostyka w kierunku Tocznia

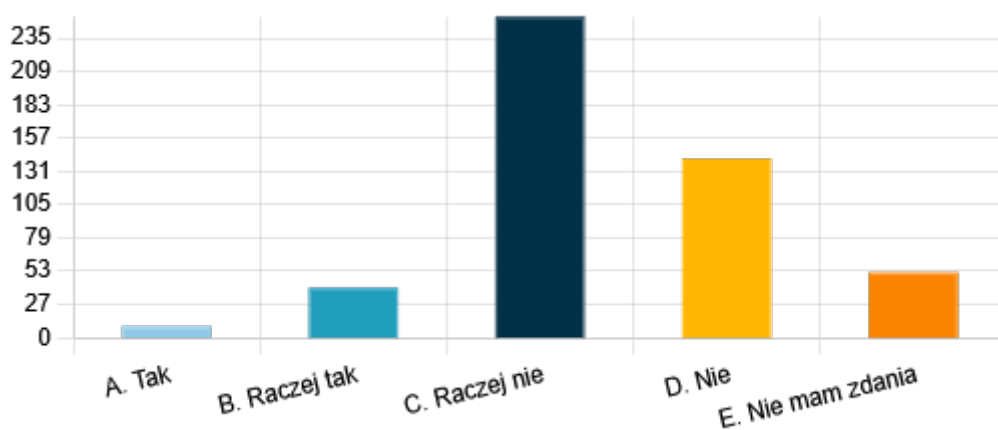
Opieka laktacyjna
choroby immunologiczne
Choroby autoimmunologiczne , SM, choroba Parkinsona
nadciśnienie
Diabetologia
kardiologia, endokrynologia, angiologia, chirurgia naczyniowa
Stomatologia
Możliwość skorzystania z fizjoterapii lub ćwiczeń rozluźniających
Dostęp do stomatologów w ramach NFZ
Zdrowie hormonalne
Choroby autoimmunologiczne np. Hashimoto, toczeń, celiakia itp.
Wpływ życia duchowego na ciało, relacji rodzinnych, klasyczny model rodziny, praca nad trwałym małżeństwem
Ginekologia
Zdrowa dieta
suplementacja, holistyczne podejście
rehabilitacja, fizjoterapia, holistyczne podejście do zdrowia
żeby dobrze spać

14. Czy uważasz, że dzieci i młodzież w wieku szkolnym mają odpowiednie wsparcie psychologiczne i emocjonalne w szkole?



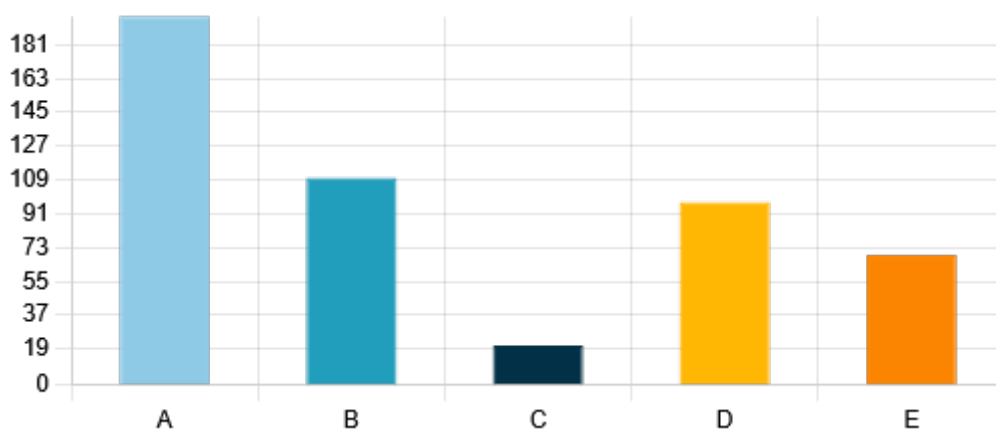
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak	8.87%	44
B. Nie	68.95%	342
C. Nie mam zdania	19.96%	99
D. Nie interesuje mnie ten temat	2.22%	11

15. Czy Twoim zdaniem dzieci w wieku szkolnym potrafią rozmawiać o emocjach i radzić sobie z napięciem?



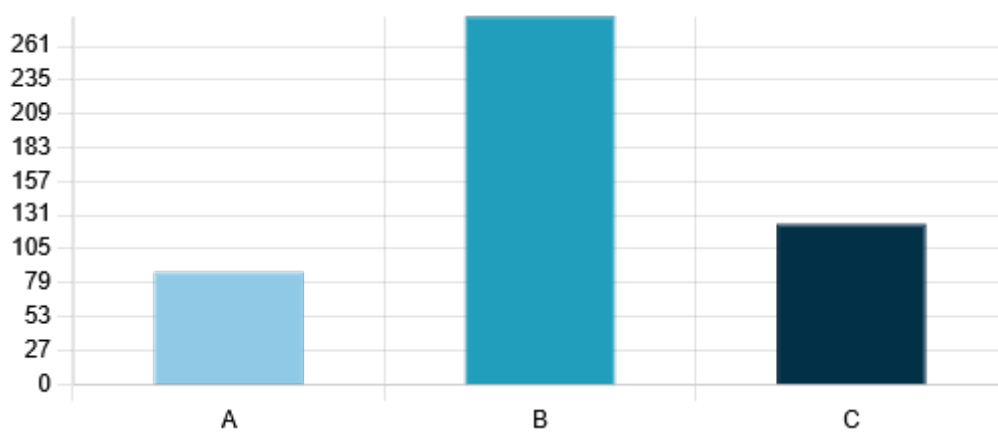
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak	2.02%	10
B. Raczej tak	8.08%	40
C. Raczej nie	50.91%	252
D. Nie	28.48%	141
E. Nie mam zdania	10.51%	52

16. Czy w Twoim otoczeniu (dzieci/wnuki/bliska osoba) ma problemy z postawą ciała np.: garbienie się, asymetria barków, odstające łopatki



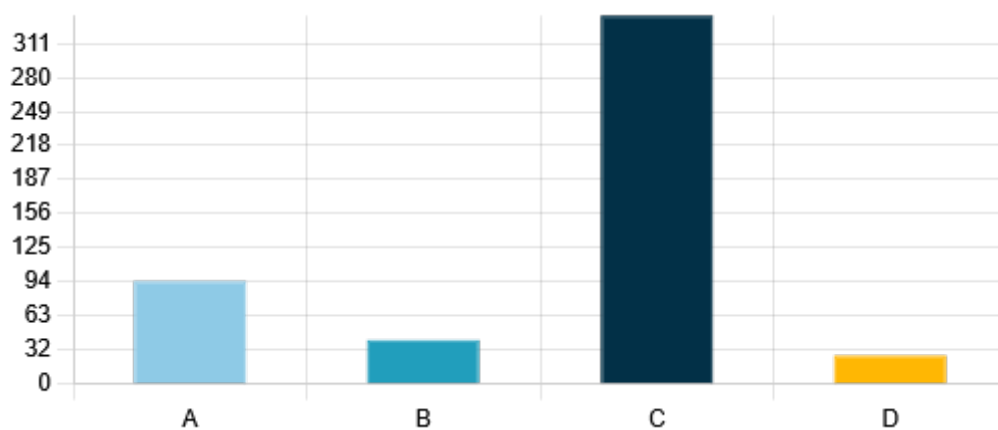
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak	39.76%	196
B. Tak, zauważam nieprawidłowości, ale nie ma diagnozy i terapii	22.31%	110
C. Dziecko uczęszcza na rehabilitację/zajęcia korekcyjne	4.26%	21
D. Nie	19.68%	97
E. Nie wiem	14%	69

17. Czy w ostatnim roku uczestniczyłeś/-aś w jakimkolwiek wykładzie lub warsztacie zdrowotnym?



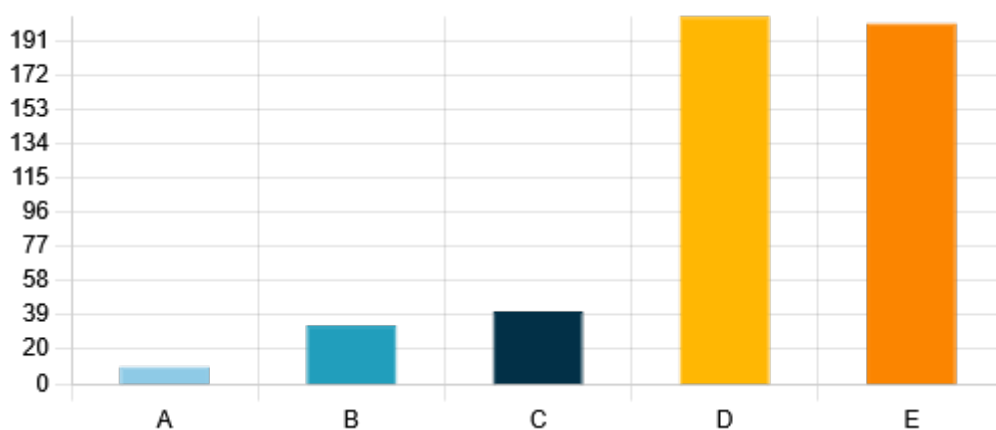
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak	17.58%	87
B. Nie	57.37%	284
C. Oglądam filmiki o zdrowiu w mediach społecznościowych	25.05%	124

18. Czy palisz papierosy lub e-papierosy?



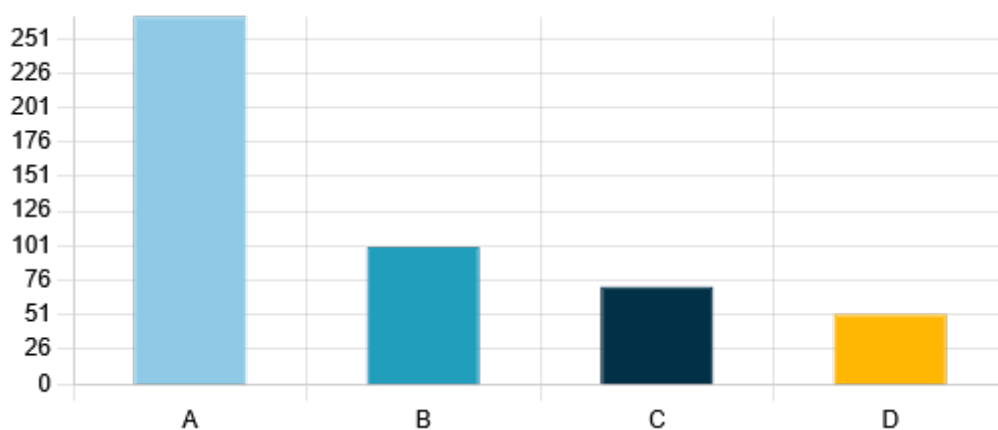
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak, codziennie	18.91%	94
B. Okazjonalnie	8.05%	40
C. Nie palę	67.81%	337
D. Rzuciłem/-am palenie	5.23%	26

19. Jak często spożywasz alkohol (np.: piwo, wino, wódka, nalewki na spirytusie, zioła na spirytusie)?



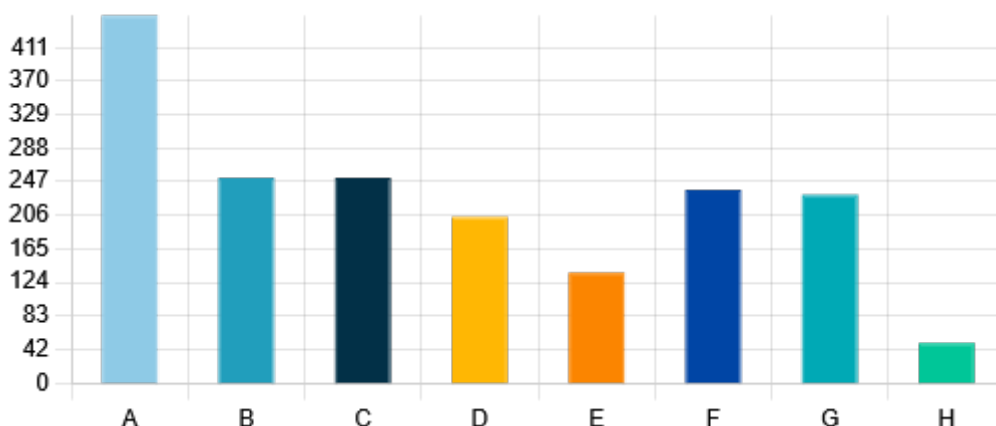
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Codziennie	2.04%	10
B. Kilka razy w tygodniu	6.73%	33
C. Tylko w weekendy	8.37%	41
D. Kilka razy w miesiącu	41.84%	205
E. Wcale nie piję alkoholu	41.02%	201

20. Czy sądzisz, że ilość wypijanego alkoholu może negatywnie wpływać na Twoje zdrowie lub codzienne funkcjonowanie?



Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak	54.6%	267
B. Nie	20.45%	100
C. Uważam, że są bezpieczne dawki alkoholu (np. jedno piwo wieczorem, czy kieliszek wina do kolacji)	14.52%	71
D. Trudno powiedzieć	10.43%	51

21. Co uważasz za największe braki w systemie zdrowia w Giżycku? (możesz zaznaczyć kilka)



Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Zbyt długi czas oczekiwania na specjalistów	24.83%	450
B. Niewystarczające wsparcie psychologiczne dla dzieci	13.91%	252
C. Niewystarczające wsparcie psychiczne dla osób dorosłych	13.91%	252
D. Niska oferta bezpłatnych zajęć cyklicznych rekreacyjno-sportowych dla mieszkańców	11.26%	204
E. Niewystarczająca edukacja zdrowotna	7.51%	136
F. Martwię się o funkcjonowanie giżyckiego szpitala	13.08%	237
G. Niski dostęp do aptek w nocy i święta	12.75%	231
H.	2.76%	50

Inne odpowiedzi

Brak specjalistów w ramach NFZ np neurochirurg, okulista
To nie że w Giżycku. System opieki zdrowotnej w UE jest chory.
Za dużo dokumentacji, za mało rozmowy z pacjentem
Brak specjalistów np. wad postawy u dzieci, kardiolog dziecięcy, trudny dostęp do psychiatry, nawet prywatnie.
Brak dostępu do lekarza geriatry
Mała dostępność do specjalistów ortopedii, endokrynologii, okulisty, brak przystosowania placówek specjalistycznych do przyjęcia osób z niepełnosprawnościami z zakresu ruchu, oczu, słuchu, problem z rejestracją - nie życzliwość personelu, brak empatii. Większą dostępność do placówek specjalistycznych przystosowanych dla osób borykających
Nie ma tu wszystkich specjalistów i trzeba jeździć do innych miast
Częsty brak lekarza dyżurnego na całodobowej opiece, brak szkolnego stomatologa dla dzieci
Ciężki dostęp dla nowych pacjentów do lekarzy rodzinnych
Zupełny brak dostępu do aptek w nocy i święta. Nie da się zaplanować choroby na czas pomiędzy 21 a 23 wieczorem kiedy to apteki są otwarte. Zupełny brak opieki specjalistycznej dla najmłodszych dzieci. Poradnie i oddziały chirurgii dziecięcej oraz urazowo ortopedycznego.

Duża część lekarzy w Giżyckim szpitalu to obcokrajowcy, którzy nie są wykształceni w takim stopniu jak lekarze z PL (różnica poziomu studiów). Po drugie bariery językowe- ciężko rozmawia się z lekarzem, który słabo mówi w języku polskim. Po trzecie dostęp do dobrego specjalisty jest w większości w ramach wizyty prywatnej. Jakość usług NFZ jest niska- wynika to też z błędów w tym systemie
Giżycki szpital to skansen. Zamiast nowoczesnego budynku, zabytkowy labirynt, także w podziemiach. SOR - wielogodzinne oczekiwanie w nagłych przypadkach.
Brak możliwości zapisów online, brak informacji na stronach internetowych placówek zdrowotnych
brak dobrych specjalistów na NFZ, ludzie i tak chodzą prywatnie (ginekolog, stomatolog itp.)
Brak specjalistów (ortopeda dziecięcy, endokrynolog dziecięcy oto)
Szczerze? Kto chce ten się dowie i dojdzie do prawdy. Niestety widzę pewnego rodzaju zauroczenia konkretnymi firmami (ludzie rzucają się na 1 firmę, np. Nature's Sunshine Products), co prowadzi do popadania w skrajności. ... To co mnie martwi to to że ani w szpitalu ani w restauracjach nie ma filtrów osmotycznych. Nawet w szkołach.
Trudność z dostaniem się do specjalistów (ich brak) ale i lekarza pierwszego kontaktu. Budujemy nowy szpital a nie będzie tam kto miał leczyć.
Brak lekarza po 22 godz w npl
Lekarze nie są chętni do pomocy i spojrzenie holistycznie na człowieka. Czuję się jak na taśmie produkcyjnej .szybko ,recepta i won
Zbyt mała ilość lekarzy specjalistów.
Brak aktualnych informacji dotyczących numerów telefonów i adresów poszczególnych Przychodni publikowanych w Internecie, brak odbierania telefonów w przychodni, u lekarzy. Jedynym wyjściem jest osobiste stawiennictwo.
Odsyłanie pacjenta od lekarza do lekarza, może żeby odpowiedzialności nie przyjmować...
Słabej jakości specjaliści powodują potrzebę podróży do większych miast.
Brak specjalistów zarówno dla dorosłych i jak i dzieci
Brak edukacji dla diabetyków, poprawy ich świadomości na temat ich choroby, brak diabetologa w mieście
Straszna obsługa na SOR i w szpitalu Giżyckim, miasto powinno to skontrolować, tajemniczy pacjent
Braki w kadrze medycznej np: brak chirurga szczękowego na NFZ , endokrynologa, specjalistów od różnych schorzeń dziecięcych,
lekarze to dno
Leczenie stomatologiczne na NFZ prawie nie istnieje.
Brak dostępu do badań profilaktycznych w kierunku osteoporozy, brak specjalistów w zakresie onkologii, endokrynologii. Brak możliwości przyjmowania chemii w leczeniu onkologicznym. Długie oczekiwanie na SOR. W szpitalu skąpa liczba wykonywanych badań. Brak zapewnienia intymności w przygotowaniu pacjenta do zabiegów operacyjnych (przywoływanie pacjentów na korytarz w skąpych koszulkach).
Brak informatora, który po zdiagnozowanej chorobie kierowałby do konkretnego specjalisty, czy to w Giżycku, czy poza miastem. Trzeba samemu szukać w internecie lub zasięgać informacji od znajomych.
Mała ilość lekarzy w Giżycku i długie kolejki na badania i wizyty lekarskie np ortopeda Ginekolog
Leżąca stomatologia,diabetologia okulistyka,endokrynologia
brak kultury osobistej lekarzy i personelu pomocniczego, czasami wręcz pomiatanie pacjentem, pacjent ma milczeć , nie zadawać pytań i pokornie znosić fochy lekarza - to są moje osobiste doświadczenia i wielu znanych mi osób
Brak sterylności w giżyckim szpitalu
Brak opieki STOMIJNEJ
Za mało ośrodków rehabilitacji dziennej
Zbyt mały dostęp do dobrych specjalistów, szczególnie, jeśli chodzi o dzieci

Brak specjalistów np. Endokrynolog
Brak dobrych specjalistów w dziedzinie chorób autoimmunologicznych
Słabe funkcjonowanie oddziału ginekologiczno położniczego, straszenie rodzącej silnymi skurczami, robienie masażu szyjki macicy bez informowania pacjentki, przedmiotowe traktowanie rodzącej, aby to pracownikom było wygodnie.
Szpitalny Oddział Ratunkowy jest nim tylko z nazwy ponieważ personel w nim pracujący nie ma pojęcia o pracy z pacjentami w stanach nagłych, a przy prostych czynnościach brakuje im ciepła i empatii do pacjenta i jego rodziny
Brak wsparcia dla członków rodzin osób chorych na demencję.
Brak specjalistów np. endokrynologa .
Brak dostępu do specjalistów dziecięcych
brak chirurga onkologicznego
brak specjalistów: ortopeda dziecięcy, ortopeda na NFZ, dentysta
właściwe postępowanie na SOR
słabo leczą, za mało
brak wielu lek. specjalistów

22. Jakimi działaniami zdrowotnymi organizowanymi przez miasto są Państwo zainteresowani? (pytanie otwarte, napisz co uważasz)

- (11)
nie wiem (4)
Badania profilaktyczne (3)
Badanie osteoporozy (2)
brak (2)
Profilaktyka zdrowia psychicznego (1)
Gimnastyka rehabilitacyjna, taniec w kręgu (1)
Siłownie (1)
Diagnoza pod kątem nowotworów. Regularnie badam się ginekologicznie, natomiast obawiam się o resztę możliwych nowotworów.b (1)
Profilaktyka związane z chorobami kobiet, dzieci i młodzieży. (1)
Zdrowe odżywianie , aktywność fizyczna , profilaktyka wczesnoszkolna i przedszkolna (1)
Profilaktyczna morfologia bez tłumaczenia się dlaczego chce się to zrobić. Zajęcia w przedszkolach z fizjoterapeutami z informacją zwrotną dla rodziców czy jest jakiś problem. Objęcie dzieci terapia sensoryczna bez dodatkowego wynajdywania problemów na siłę by móc z tego skorzystać. Może jakieś dofinansowanie gabinetów integracji sensorycznej. (1)
Organizowanie darmowych zajęć ruchowych dla osób starszych, wycieczki rowerowe, wspólne wyjścia na kijkach (1)
Profilaktyka badań dostępna na już w ramach nfz (1)
Badania hcv, psa, cytologia, usg (1)
Zaproszenie na badanie profilakryczne ale z możliwością konsultacji z lekarzem a nie same badania zrobione zrobione i nie wiadomo o co chodzi (1)
Zajęcia ruchowe ogólnorozwojowe, specjalistyczne zabiegi rehabilitacyjne dostępne w chwili bólu a nie za pół roku, (1)
Miasto nie jest od tego. No może działania edukacyjne. (1)
Bezpłatne badania profilaktyczne wykrywające cukrzycę i nowotwory (1)
Miasto powinno bardziej skupić się na ściągnięciu fachowców do Giżycka (1)
Diagnostyka wad postawy, zajęcia korekcyjne w szkołach i przedszkolach, pomoc w opiece nad przewlekłe chorymi (1)
1.badania na osteoporozę i wprowadzenie leczenia w przypadku potwierdzenia , 2.wszelkie badania profilaktyczne z możliwością leczenia (1)
Badania profilaktyczne z zakresu okulistyki Rehabilitacja układu ruchowego- bezpłatna lub częściowo refundowana przez miasto w ramach programu dla seniorów. (1)
Badania prenatalne (1)
Warsztaty na temat zwalczania otyłości (1)
Badania profilaktyczne np bas krwi,USG. Wykłady prozdrowotne: zdrowie psychiczne,choroby cywilizacyjne (1)
Brak informacji dot. leczenia specjalistycznego i badań. Lekarz rodzinny nie ma wiedzy na ten temat . Może na stronie UM ? (1)
Większą dostępność do placówek specjalistycznych dostosowanych dla osób z niepełnosprawnościami (1)

Więcej sportu , siłowni na świeżym powietrzu , fizjoterapia a przede wszystkim diagnoza dzieci na NFZ - może w szkołach ? Córka musi uczęszczać prywatnie , nie każdego na to stać. Za mało jest specjalistów dla dzieci . Profilaktyka otyłości , zdrowego kręgosłupa szczególnie dla kobiet np po porodach itp. Grupy kobiet ? Wsparcie w powrocie do sylwetki , poprawa zdrowia oraz psychiki np po rozstaniach , rozwodach itp. kobiety bardzo dużo muszą dźwigać na swoich barkach fizycznie i psychicznie. (1)
Aby dostęp do lekarza rodzinnego była od 8 do 18 każdego dnia. (1)
Dostęp do specjalistów ze skierowaniem żeby nie trzeba było jeździć do Olsztyna lub elku (1)
Stomatologia dla dzieci Badania cytologii i ginekologii dla kobiet (1)
Powinien powstać oddział onkologiczny w gifyckim szpitalu (1)
Większą ilością badań profilaktycznych typu mammografia. Darmowe porady lekarzy specjalistów, szczególnie tych których brakuje w gifycku a ze skierowaniem trzeba czekać miesiącami. Dofinansowaniem zajęć korekcyjnych w szkołach, na rehabilitację dziecka na nfz czas oczekiwania wynosi około roku! (przychodnia przy lidlu), koszt jednorazowej wizyty prywatnej to 150-200zl (1)
Usg piersi, cytologia, pomoc psychologiczna, (1)
Promowanie badań okresowych, różnorodna oferta aktywności sportowych (1)
Badania specjalistów, np. raz w miesiącu akcja typu "biała sobota" Darmowy stomatolog lub za niewielką odpłatność (1)
Aktywności fizyczne,cykliczne badania profilaktyczne (1)
badania profilaktyczne (1)
Trudno powiedziec (1)
Krótkie terminy do specjalistów,bezpłatne leczenie kanałowe dla dzieci do 18 roku życia,całodobowe otwarte apteki (1)
Wsparcie psychologiczne szczególnie dla dzieci i młodzieży ! Akcje promujące działania profilaktyczne oraz większy dostęp (częściej, szybciej) do badań przesiewowych (1)
Sprowadzenie do miasta więcej lekarzy specjalistów. Brak odpowiedniej liczby lekarzy (dobrych) to największy problem. (1)
Szybszy dostęp do specjalistów na NFZ (1)
Aktywność fizyczna darmowe zajęcia (1)
Działania na rzecz osób starszych. (1)
Biegi, wspólny ruch, zmieszenie kolejek do specjalistów (1)
Ogólne badania krwi, cytologia, problem z zylakami, ale w godzinach i dniach poza obowiązkiem pracy np. Sobota popołudnie, niedziela (1)
Przekonanie lekarzy rodzinnych, że jeśli przychodzi pacjent i prosi o skierowanie to żeby dostał to skierowanie a nie jest odsyłany „z kwitkiem”. (1)
Uważam, że przydałyby się spotkania z lekarzami specjalistami, którzy wyjaśniliby nurtujące problemy zdrowotne mieszkańcom (1)
Badania również dla młodych ludzi, oraz edukacja. (1)
Szkolenia z pierwszej pomocy dla mieszkańców (1)
Działania w temacie zdrowia psychicznego, np. organizowanie jakichś spotkań (1)
Zajęcia typu joga , relaksacja za darmo (1)
Możliwość korzystania z większej grupy specjalistów w ramach NFZ. Dostęp całodobowy do aptek wiadomo że nie wszystkich. (1)
Najpierw niech będzie zapewniona opieka nocna codziennie i w święta! Nie każdy jest mobilny i nie każdy ma siłę w kryzysie jeździć po 40 km do lekarza w nagłych przypadkach. (1)
Edukacja, wsparcie , większy nacisk na służbę zdrowia. Personel daje do życzenia (1)
Zdrowie psychiczne dzieci, wsparcie psychologa dla dzieci (1)

Wsparcie psychiczne dla dzieci, młodzieży, dorosłych. Kolejki do psychologów, psychiatrów są długie a problem trzeba rozwiązywać tu i teraz. W ogóle nie mówi się o depresji poporodowej u kobiet. Pracując z kobietami po porodach dostrzegam, że jest to realny problem i często nie mają one pomocy ze strony specjalistów. Sama przechodząc przez depresję poporodową usłyszałam od specjalisty " nic tylko współczuć". (1)
Wykłady w zakresie profilaktyki przeciwko chorobom nowotworowym oby nie było za późno (1)
1. poidelka w giżyckich szkołach zamiast plastikowych butelek PET w plecaku (rakotwórczy bisfenol) - wzorem szkół w Białymstoku https://www.bialystok.pl/pl/wiadomosci/aktualnosci/poidelka-w-bialostockich-szkolach.html 2. zdrowe jedzenie w giżyckim szpitalu - obecne, nafaszerowane chemią mielonki, najtańsze pieczywo nie służy pacjentom i nie poprawia opinii o giżyckim szpitalu. 3. kontrola przestrzegania prawa w zakresie sprzedaży w sklepikach szkolnych niespełniających obowiązujących norm produktów. 4. szkolenie nauczycieli, a przede wszystkim dyrekcji w zakresie zdrowych nawyków żywieniowych. Wciąż w giżyckich szkołach normą są słodczyce, słodkie ciasta itp. przy byle okazji. 5. systematyczna i co najważniejsze niezapowiedziana kontrola wagi plecaków dzieci, mająca istotny wpływ na wady postawy 6. kontrola stomatologiczna dzieci w szkołach podstawowych z kierowaniem na bezpłatne leczenie ortodontyczne (zagwarantowane przez państwo do 12 r.ż. w przychodniach NFZ), o czym rodzice nie mają pojęcia. Informowanie o tym na wywiadówkach. 7. wiele innych (1)
Zwiększenie dostępności i częstotliwości do fizjoterapii. Dyżurny dentysta w szpitalu-noc, dni wolne. (1)
Bezpłatne szczepienia przeciwko hpv także dla dorosłych. Zajęcia z psychologiem dla młodzieży. (1)
Zdrowa żywność w szkołach (1)
Takue coś jak AZS odchudza Gizycko (1)
Dostęp do badań profilaktycznych w szerokim zakresie (1)
konsultacje u ortodonta, specjalista od wad postawy dzieci i młodzieży, zajęcia "zdrowy kręgosłup", trening umiejętności społecznych w szkołach, alternatywa dla tradycyjnego wf w szkołach (coraz więcej dzieci nie ćwiczy, ma zwolnienie z wf) (1)
Cykliczne akcje, np dzień z cytologia dla kobiet, USG piersi, badanie jąder itp (1)
To nie chodzi o to jakie działania. Chodzi o to że jest za słaby przepływ info. Za słaba reklama. (Przykład: Gdyby na zapleczu biblioteki nie leżały luzem plakaty, to nie miałabym pojęcia o programie dni Giżycka....) (1)
Dostęp do okulisty na NFZ (1)
Zwiększenie dostępności badań USG piersi, cytologii płynnej, dietetyki (1)
Profilaktyka raka piersi - lepszy dostęp do badań USG (1)
Dofinansowanie do specjalistów by zmniejszyć kolejki i czas oczekiwania na wizytę. (1)
Łatwiejszy dostęp do specjalistów np. Stomatolog , ortodonta itd (1)
Dentysta w szkole, szerszy dostęp do stomatologów na nfz (1)
Zajęcia ruchowe, edukacja na temat zdrowego trybu życia i diety (1)
Wsparcie dla kobiet karmiących piersią (1)
Żadnym (1)
Obiecany skatepark, bo to już woła o pomstę. (1)
Zdrowie seksualne (1)
Apteka czynna w nocy (1)
podniesienie jakości pracy szpitala szybsze wykonywanie badań w tym profilaktycznych np. usg, cytologia, kolonoskopia szybszy dostęp do specjalistów (1)
Rozmowa z dziećmi i młodzieżą o hejcie w internecie i tolerancji (1)
Bezpłatne zajęcia ruchowe dla dzieci i młodzieży lub zajęcia dla dzieci i rodziców ruchowe jednocześnie. (1)
Mammografia nie tylko dla wybranych grup wiekowych, sport a odżywianie, (1)

Profilaktyka dla osób po 50- tce -ćwiczenia , rehabilitacja , integracja , zadania uświadamiające konieczność szczególnej dbałości o zdrowie w tym wieku , kiedy człowiek jest aktywny zawodowo a zaniedbuje zdrowie oraz relacje bo wydaje mu się że nie ma czasu na nic lub nie ma motywacji (1)
Szybki dostęp do specjalistów,i lekarza rodzinnego zajęcia dla dzieci od najmłodszych lat o zdrowiu,zdrowym odżywianiu,emocjach,ciekawe wykłady warsztaty (1)
Poprawa funkcjonowania szpitala. Szczególnie sor-u. Nic się z tym nie robi od lat. (1)
Otworzenie poradni chorób immunologicznych. (1)
Większy nadzór nad szpitalem. Klarowność tego kogo tam się zatrudnia. (1)
Dobrze przeprowadzana edukacja zdrowotna w szkole to podstawa, a dla dorosłych ograniczenie fejkowych artykułów na Fb. (1)
Zwiększenie godzin pracy psychologa w szkołach i poradniach (1)
Dlaczego trzeba czekać rok do lekarza bo ja jak mam cierpieć to wolę umrzeć (1)
Profilaktyczne badania przesiewowe. (1)
Moja córka potrzebuje terapii psychologicznej lub psychiatrycznej Nawet prywatnie nie ma miejsca na terapię dla 16latki.Psychiatra dla dorosłych przyjmie ja dopiero we wrześniu jak dzwoniłam w marcu.Chciałabym żeby miasto zorganizowało dostęp do takich terapeutów dla młodzieży (1)
Konsultacje u specjalistów powszechnie dostępne, profilaktyka, edukacja zdrowotna (1)
Przyspieszenie kolejek do specjalistów, poszerzenie oferty specjalistów, wspieranie psychiczne dzieci w szkołach (1)
. (1)
Sor dziecięcy i szpital. Tym sie zajmijcie. Brakuje też stomatologii i ortodoncji na NFZ. Z dziećmi jeżdżę do Warszawy raz w miesiącu na konsultacje ortodontyczne. Jakiegokolwiek badania też trzeba robić prywatnie albo jeździć do innego miasta. Po co jest w ogóle ten szpital? Że złamana noga na sorze kazali mi iść do przychodni obok lidla do ortopedy... bo w szpitalu nie ma ortopedy? Mało macie tam pomieszczeń żeby ortopeda mógł przyjmować? Żenujące zarządzanie ludźmi i obiektem. Weźcie się do roboty. (1)
Badania profilaktyczne (1)
Darmowa profilaktyka po 40 roku życia (1)
Die Gesundheitsorganisation wird zum größten Teil selbst organisiert und bezahlt. Z.B. Zahnarzt Augenarzt, Massagen, Medikamente etc. (1)
Programy profilaktyczne do różnych grup wiekowych: Dzieci do 7 roku życia badanie słuchu, wzroku, usg jamy brzusznej, ekg, badanie sensoryczne itp. diagnozy, Dla dzieci i młodzież do 18 roku życia: badanie wad postawy, program właściwego odżywiania wraz z warsztatami kulinarnymi, program budowania własnej wartości, bezpłatne leczenie zębów, bezpłatne badanie poziomu witaminy D3 i tarczycy, bezpłatne badanie wzroku, programy z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom wpływającym na zdrowie i życie, Dorośli: profilaktyka przeciwdziałania uzależnieniom wpływającym na zdrowie i życie, umiejętność radzenia sobie ze stresem - warsztaty, programy uświadamiające dbanie o zdrowie - kampanie w szczególności skierowane do mężczyzn. Kampanie informacyjne dotyczące usług i rodzaje badań, które mogą uratować życie, zwrócenie uwagi na występujące objawy stanowią element pierwszych symptomów stanów zapalnych lub poważnych chorób. Wybranie co roku jednego dedykowanego programu badań profilaktycznych dla kobiet i mężczyzn - ze zniżką lub bezpłatnie - na podstawie karty mieszkańca. Kampania związana z profilaktycznym przeglądem uzębienia - przeglądy są bezpłatne! Może prywatni dentyści za pierwsze leczenie dali by zniżkę. Seniorzy: Często osoby już seniorzy zajmują się seniorami rodzicami stąd - program wsparcia dla osób z demencją starczą, Alzheimera i ich opiekunów, kampania poświęcona właściwemu odżywianiu i skomplementowania osób starszych, by dłużej byli sprawni i zdrowi. (1)
Każdymi dla osób 18-39, 40-60. U nas tylko seniorzy są w pełni zaopiekowani (1)
Związane z pomocą specjalistów z zakresu psychologii, traumatologii dzieci i młodzieży. (1)

Warsztaty i szkolenia w temacie zdrowia psychicznego. Prywatne wizyty u specjalistów powinny odbywać się wyłącznie w gabinetach prywatnych a nie w placówkach i na sprzęcie NFZ. Należy dokształcać lekarzy NFZ z tematyki higieny pracy oraz higienicznej obsługi pacjentów. Działania zdrowotne powinny być dostępne również dla każdego mieszkańca a nie wyłącznie dla pracowników urzędów i ich znajomych. Działania zdrowotne powinny być dostosowane do godzin pracy mieszkańców a nie tylko dla emerytów- tj. działania organizowane w godzinach popołudniowych oraz w weekendy. (1)
Dostęp do zdrowego, lokalnego jedzenia na targowisku miejskim. (1)
Zdrowe żywienie Otyłość Profilaktyka nowotworowa (1)
Bezpłatne badania i porady u lekarzy. Typu dni otwarte w przychodni i szpitalu (1)
Kobięca profilaktyka oraz profilaktyka onkologiczna (1)
Zajęcia sportowe, zdrowe odżywianie (1)
Organizowanie tzw. "białych sobót lub niedziel", podczas których wykonywane są bezpłatne badania przez lekarzy różnych specjalizacji. (1)
Akcje zdrowia - badania profilaktyczne dla grup ryzyka (np. mammografia, rak prostaty, etc.) Akcje zdrowia psychicznego - wykłady specjalistów w tej dziedzinie, panele dyskusyjne dla nauczycieli i pedagogów, otwarte spotkania dla rodziców. (1)
Zależy mi na tym, aby działania zdrowotne miasta nie skupiały się wyłącznie na leczeniu, ale wspierały rodziny – w codziennej trosce o zdrowie fizyczne i psychiczne. Mam poczucie że jako rodzic, pracujący nie mam okazji korzystać z organizowanych dotychczas programów, kierowanych głównie do seniorów. Wiem że miasto organizowało już programy profilaktyczne dla kobiet – cytologia, mammografia, ale interesujące byłoby także badania hormonalne, spotkania edukacyjne dotyczące menopauzy i zdrowia psychicznego, urofizjoterapeuty, endometriozy, chorób tarczycy, pomoc kobietom po porodzie. Elastyczne formy profilaktyki – np. mobilne punkty badań, badania w soboty lub popołudniami, tak by osoby pracujące mogły z nich skorzystać. Bezpłatne programy profilaktyczne w szkołach – badania wzroku, słuchu, postawy ciała, stomatologiczne czy przesiewowe badania zdrowia psychicznego dzieci. Konsultacje z dietetykami dla dzieci i dorosłych. (1)
Psychiatra dziecięcy, endokrynolog (1)
organizowanie np . dnia badań pod różnymi hasłami np: dzień zdrowia kobiety (mammografia i cytologia), dzień zdrowego uśmiechu (bezpłatny przegląd stomatologiczny lub konsultacja ortodontyczna dla dzieci), pierwsza pomoc , konferencje o zdrowym odżywianiu , na temat chorób itp (1)
Rehabilitacja dla osób niepełnosprawnych cierpiących na dziecięce porażenie mózgowe dla osób dorosłych (1)
Bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne dla mieszkańców (1)
Konsultacje ze specjalistą od osteoporozy (1)
Nie jestem zainteresowany. (1)
Program uwzględniający profilaktykę chorób kręgosłupa- np. w wypadku młodzieży skolioza, u dorosłych problemy zwyrodnieniowe kręgosłupa i stawów (1)
Darmowe badania ,szczepienia i lepszy dostęp do lekarza. (1)
Utrzymanie cyklicznych mammbusów. Organizowanie cyklicznych badań w kierunku osteoporozy. (1)
Otwarte lub mało odpłatne zajęcia ruchowe dla różnych grup wiekowych (1)
Badania profilaktyczne wykonywane sprzętem wysokiej klasy. Konsultacje lekarskie - bezpłatne lub za niewielką opłatą. (1)
Zatrudnienie specjalistów- brakuje endokrynologa, psychiatry, gerontologa, ortopedy, kardiologa. Jeśli już są to albo prywatnie, albo bardzo długie kolejki. (1)
Wsparcie zdrowia psychicznego, poradnie zdrowia psychicznego - psychiatrzy, psychologowie, terapeuci itd. (1)
Mniejsze kolejki do lekarzy i szybsze dokładne badania (1)
Łatwiejszy dostęp seniorów do opieki geriatrycznej i badań profilaktycznych (1)
Profilaktyka stomatologiczno-implantologia, okulistyka i diabetologia (1)

jestem zainteresowana przeprowadzeniem szkoleń z kultury osobistej personelu medycznego wszystkich szczebli (1)
Badanie usg przede wszystkim piersi , specjaliści do dzieci w Giżycku, (1)
Badania profilaktyczne bezpłatne oraz szybszy dostęp do lekarza rodzinnego i specjalistów (1)
Zajęcia profilaktyczne w szkole (1)
Badania specjalistyczne (1)
Profilaktyka zdrowia psychicznego, profilaktyka chorób układu sercowo-naczyniowego, w tym miażdżycy. (1)
Profilaktyka o szerokim zakresie. (1)
Ścieżka rowerowa która jest od obwodnicy przy ul.Swiderskiej w stronę Delikatesów u Teresy i kończy się przed stacją u Bilasa, a mogłaby dalej prowadzić w stronę Al Lipowej (1)
Badania przesiewowe, profilaktyka (1)
Jestem zainteresowana działaniami zdrowotnymi, które poprawią dostępność do badań diagnostycznych i lekarzy specjalistów. Obecnie terminy oczekiwania są bardzo długie – na przykład na USG piersi w ramach NFZ muszę czekać aż do sierpnia(i to niewiadomo czy się dostanę) co jest niepokojące, zwłaszcza że to badanie odgrywa kluczową rolę w profilaktyce raka piersi. W moim wieku (27 lat) nie kwalifikuję się jeszcze do bezpłatnej mammografii, dlatego USG jest jedynym dostępnym badaniem przesiewowym, a mimo to jego dostępność jest bardzo ograniczona. Prywatnie można je wykonać w ciągu kilku dni, ale nie każdego stać na wydatek 100, 200 czy 300 zł. Uważam, że miasto powinno organizować więcej bezpłatnych lub dofinansowanych badań, takich jak USG, oraz zwiększać dostęp do specjalistów, by każdy miał realną szansę na szybką diagnozę i leczenie – niezależnie od sytuacji finansowej. (1)
Nie wiem co by to mogło być. (1)
Życie ze STOMIĄ (1)
Badania profilaktyczne dla mieszkańców (1)
Profilaktyczne badania mammograficzne,usg piersi, cytologia, (1)
Utworzenie rehabilitacji dziennej i większe możliwości pracy do fizjoterapeutów na nfz (1)
* programy badań profilaktycznych (1)
Chciałbym żeby można było oddawać krew w godzinach popołudniowych bądź wieczornych i żeby godziny otwarcia punktu były dostępne gdzieś indziej niż na drzwiach punktu (1)
Stomatologia w ramach NFZ , powinny być krótsze kolejki, dostanie się "od ręki " z bólem zęba graniczy z cudem! Płacimy składki , pracujemy, a musimy chodzić prywatnie, gdzie za zwykłą wizytę trzeba wydać przynajmniej 300zł (1)
Zajęcia odchudzające (1)
Badania profilaktyczne, akcje promujące zdrowie, bezpłatne zajęcia sportowe (1)
Więcej aktywności dzieci poza szkołą (1)
Zachęcanie do korzystania z pomocy psychologicznej przez dzieci, młodzież i dorosłych. Programy przedstawiające rozwiązania redukujące poziom stresu. (1)
darmowa cytologia (1)
Edukacja psychologiczna dla starszej młodzieży (1)
badanie usg piersi, cytologia, rozmowa z psychologiem (1)
Profilaktyka spacerów po mieście pikniki z zachęceniem do ćwiczeń badań spacerów mierzenia tętna darmowe ciśnieniomierze i do pomiaru cukru (1)
zdrowie psychiczne, sposoby walki ze stresem choroba Alzheimera, Parkinsona, choroby układu szkieletowego (1)
schorzenia układu szkieletowego, wpływ IT na zdrowie człowieka (1)

Mam wrażenie, że płacone składki zdrowotne powinny zaspokajać moje potrzeby, od lat w poważniejszych chorobach lecę się prywatnie, moim zdaniem samorząd powinien wesprzeć likwidowanie barier architektonicznych, sprawy zdrowia ludzi pozostawić NFZ, niech bardziej racjonalnie wydaje nasze składki zdrowotne. Jedynie wsparcie samorządu powinno, moim zdaniem, przejawiać się jak dotychczas propagowaniu pomocy dla dzieci i ludzi w bardzo ciężkich stanach i nieuleczalnych chorobach, w bardzo drogich terapiach, poprzez zbiórki pieniężne przy okazji imprez miejskich, i nie tylko. Więcej propagować i inicjować społeczność do tych działań. (1)
Pogadanki, wykłady, warsztaty na tematy zdrowotne z możliwością bezpłatnego w nich udziału. Bezpłatne zajęcia sportowe np. pilates dla seniorów. (1)
wiekszy dostęp do specjalistów (1)
Zajęcia grupowe na świeżym powietrzu, darmowa "miejska siłownia" (1)
Promowanie lokalnych punktów sprzedaży zdrowej żywności, zamiast marketowej, tworzenie spółdzielni lokalnych sprzedawców, producentów, jako przeciwwagi dla sieciowych sklepów zagranicznych. Promowanie wartości duchowych w mieście zamiast tylko materialnych. Adoracja Najświętszego Sakramentu daje najwięcej zdrowia. (1)
Budowa ogólnodostępnej infrastruktury sportowej np. skatepark, korty tenisowe. (1)
Akcje typu - badania podstawowe krwi, wspólne aktywności (1)
Więcej specjalistów lekarzy dostępnych na NFZ (1)
Szkolenie młodzieży do pomagania osobom starszym (1)
Brak opieki wytchnieniowej dla opiekunów osób chorych na choroby nowotworowe i demencję. Potrzebne są szkolenia dla członków rodzin opiekujących się przewlekle chorymi. To ludzie, którzy nie wiedzą gdzie szukać pomocy i wsparcia. Jest coraz więcej osób z starszych z demencją a w Giżycku nie widać żadnych znaczących działań. Problemy będą narastać. (1)
Trudno powiedzieć (1)
Zwiększenie dostępności lekarzy specjalistów i możliwość objęcia opieką medyczną dzieci, w Giżycku oprócz pediatrii nie ma żadnego specjalisty dziecięcego i zawsze odsyłane są do Olsztyna. (1)
Psychologów brak, za wszystko trzeba płacić prywatnie (1)
Większa dostępność lekarzy specjalistów z różnych dziedzin (1)
Brak (1)
Darmowe badania (1)
Lepszy dostęp do pływalni. W obecnej chwili są tam cały czas zajęcia szkółek pływackich. Bezpłatny basen dla mieszkańców. (1)
Zwiększenie dostępności specjalistów różnych dziedzin, poprawa dostępności aptek, ulepszenie działania nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej (1)
Lepszy dostęp przede wszystkim do lekarza rodzinnego i bez "proszenia" zlecebia od "od sienie" podstawowe badania, a nie ciągła odpowiedź: nie ma takiej potrzeby etc. To jest przykre w działaniach naszych lekarzy rodzinnych. (1)
Sprowadzenie choćby raz w miesiącu prywatnie różnych lekarzy specjalistów, zwłaszcza dla dzieci, żeby nie trzeba było jeździć do dalekich miast z dzieckiem na konsultacje. (1)
W zakresie zdrowia psychicznego, otyłości i aktywności fizycznej. (1)
..... (1)
Nocne dyżury aptek (1)
Brakuje nam dostępu do lekarzy specjalistów (1)
Badania profilaktyczne dla mieszkańców Giżycka, dofinansowywane zajęcia sportowe, konsultacje z fizjoterapeutą. (1)

Okolice ulic Konarskiego i Nowowiejskiej są całkowicie pozbawione terenów rekreacyjnych, takich jak park z zielenią i ławeczkami, siłownia plenerowa czy plac zabaw dla dzieci. Brakuje tu przyjemnego miejsca, w którym można by spędzić czas na świeżym powietrzu. Potencjał na stworzenie takiej przestrzeni istnieje np. w rejonie muralu przy ul. Wilanowskiej — obecnie znajduje się tam jedynie nieużytek. Zamiast niego mogłyby rosnąć drzewa i krzewy dające cień, stanąć ławeczki, a teren mógłby zostać zagospodarowany w sposób estetyczny i funkcjonalny. Powstałoby dzięki temu miejsce, w którym mieszkańcy — szczególnie osoby starsze — mogliby odpocząć, przysiąść podczas spaceru czy w drodze np. nad kanał lub do tężni. (1)
Kompleksowym programem dla dzieci i młodzieży, dotyczącym zdrowego odżywiania / nadwagi/ otyłości (1)
Ziołolecznictwo i wykłady naturopatów, (1)
nie mam pomysłu (1)
badania specjalistów - okulista, endokrynolog, ginekolog (1)
nie mam zdania (1)
nie jestem pewny (1)
bez uwag (1)
nie słyszałam o żadnych działaniach zdrowotnych miasta (1)
Nie posiadam żadnej wiedzy na temat działań zdrowotnych organizowanych przez miasto Giżycko (1)
to zależy od czasu (1)
nie zastanawiałem się (1)
w zależności od propozycji (1)
profilaktyka 40+/50+; otwarte programy zdrowotne różnorodne (1)
badania dla seniorów (1)
nie wiem jakie działania zdrowotne oferuje miasto (1)
biegi (1)
poprawa dostępu do lekarzy rodzinnych i specjalistów czyli skrócenie czasu czyli skrócenie czasu oczekiwania na wizytę (1)
zajęcia i wykłady w miejscach pracy (1)
darmowe badania profilaktyczne, wykłady dotyczące zdrowego odżywiania (1)
możliwość skorzystania np. raz na kwartał z darmowego specjalisty: ortopeda, dentysta, ginekolog (1)
brak orlików(boisk), brak siłowni na powietrzu (1)
więcej specjalistów (1)
porady psychologiczne w szkołach (1)
psychologiczne (1)
możliwość wykonania podstawowych badań profilaktycznych (1)
ćwiczenia na zdrowy kręgosłup, masaże lecznicze, ćwiczenia oddechowe, medycyna naturalna w onkologii oraz wsparcie osób z nowotworami (1)
wsparcie psychologiczne dzieci (1)
nie mam wiedzy na ten temat (1)
mała ilość specjalistów (1)
tężnie (1)
wykłady, festyny sportowe itp. (1)
profilaktyka chorób nowotworowych, endokrynologicznych, profilaktyka osteoporozy - specjalistyczne badania (1)
program odchudzania (1)

23. Czy możesz wymienić jakie działania wpływające na zdrowie mieszkańców organizuje miasto Giżycko?

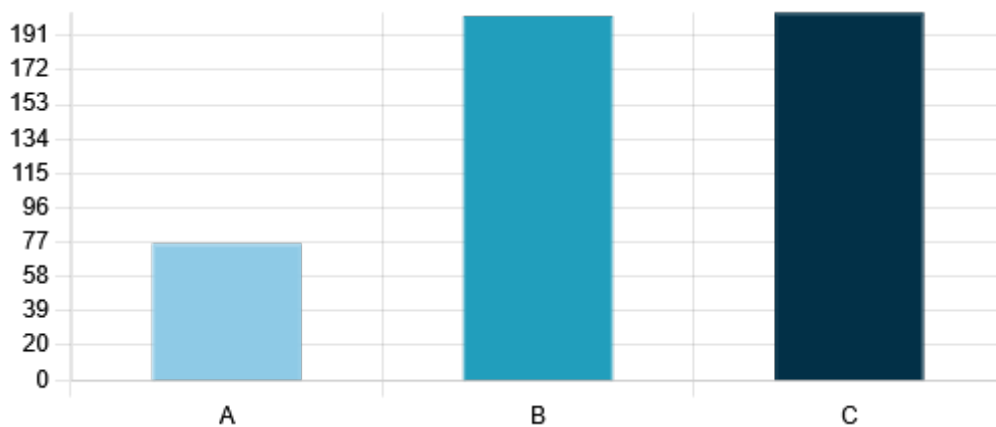
Nie wiem (12)
nie wiem (12)
- (12)
Nie (8)
nie (8)
Żadne (4)
Nie znam (3)
Brak (3)
Nie mam pojęcia (2)
Nie. (2)
nie znam (2)
Mammografia (2)
Nie wiem. (2)
Nie ma takich (2)
Nie widzę takich działań. (2)
Nie znam takich. (2)
brak (2)
Szpital (1)
Brałam udział w ogólnym programie 40+ (1)
W ostatnim roku pamiętam tylko spotkanie z Panią Wiceprzewodniczącą rady Karolnią Koroś-Mieronowicz dotyczące zdrowia. (1)
Badania onkologiczne (1)
Nie znam żadnych, jakiś może mamobus od czasu do czasu, ale to nie jest dobry pomysł. (1)
Nie znam żadnych (1)
Odchudzanie mieszkańców, wspiera seniorów w ramach Trzeciego Wieku (1)
eeeeee (1)
Budowanie placów zabaw dla dzieci, miejsc rekreacji i wypoczynku w otoczeniu terenów zielonych (1)
Badania przesiewowe , wykłady na temat zdrowia w klubie dla seniorów (1)
jeżeli organizuje to nie obejmuje wieku 74+ (1)
Niestety nie znam tych działań. (1)
Biegi rodzinne (1)
Zwiększenie placówek fizjoterapeutycznych (1)
Wiem że są organizowane biegi , nordic walking itp (1)
Niewiem (1)
Aktywność fizyczna: bieganie i chodzenie (1)
Mammografia, badanie skierowane do dzieci z fundacji mcdonalds. Niestety takie akcje są słabo nagłaśniane i często ludzie dowiadują się po jej zorganizowaniu. (1)
Zajęcia sportowe dostosowane do każdego wieku. (1)

Mammografia, biegi rodzinne (1)
Trudno powiedzieć (1)
Niestety nie wiem (1)
Biegam bo lubię w poniedziałki na SM , chyba jest sponsorowane przez miasto (1)
Nie słysząc było o żadnych działaniach zdrowotnych dla mieszkańców Giżycka (1)
Szczerze nic mi nie przychodzi do głowy (1)
Nie słyszałam nic o tym. (1)
Rzadko bywają organizowane badania profilaktyczne (1)
Nie potrafię odpowiedzieć bez namysłu, może biegi rodzinne raz w roku? (1)
Żadne. (1)
Odchudzamy mieszkańców (1)
Nie znam takich (1)
Badanie USG fundacji Ronalda McDonalda. Innych nie kojarzę (1)
biegi rodzinne, wykłady współorganizowane z fundacją rodzic po ludzku (1)
Nie słyszałam o żadnych działaniach miasta w zakresie zdrowia mieszkańców (1)
nie znam takich. (1)
Hmm... (1)
Mammobus (1)
Nie wiem czy jakieś organizuje (1)
- współfinansuje zadania realizowane przez organizacje pozarządowe w zakresie sportu, ochrony zdrowia - kiedyś realizowało programy szczepień - różne działania wynikające z Gminnego Programu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii - "Zdrowy kręgosłup" (1)
Na razie nie widzę żadnych (1)
Do głowy przyszedł mi konkurs na szybkie jedzenie pączków. XD - Niewątpliwie ma to wpływ na zdrowie. Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna jest ZA MAŁA. Brakuje SPECJALISTÓW i większej ilości zajęć. (1)
W tym roku Lekarze ginekolodzy GOZ opowiadali o porodzie. W ubiegłym roku była akcja wykonywania badań cytologicznych. (1)
Żadnych (1)
Być może są to biegi różne lub spacer (1)
Nawet nie kojarzę (1)
- zajęcia rekreacyjne dla seniorów - zajęcia sportowe w szkołach - wsparcie organizacji samorządowych poprzez granty (1)
Tężnia (1)
Musiałabym sprawdzić w internecie, bo żadna odpowiedź mi nie przychodzi na te pytanie bez sprawdzenia. (1)
Promocje zdrowia najczęściej wykonuje Sanepid (1)
Chyba tylko dla seniorów i dzieci , a grupa 40- 50 latków nie ma oferty (1)
Nie wiem.nie widzę ogłoszenia (1)
??? (1)
Nie znam! (1)
Mammobu ale z ograniczeniem wiekowym na które się nie kwalifikuje (1)
Nie słyszałam o żadnych (1)
. (1)

Nie mogę bo nie widzę żeby coś robiło poza zdjęciami i wrzucaniem na media społecznościowe Pani Burmistrz (1)
Keine. (1)
Teleopieka (1)
Seniorzy nie tu napiszą, bo w mojej kategorii wiekowej to nie wiem co (1)
Znam tylko Nordic Walking. (1)
Nie znam :((1)
Trudno powiedzieć. (1)
Bezpłatna Cytologia w dzień kobiet. (1)
od wielkiego dzwonu pokazy pierwszej pomocy (1)
Dla seniorów usługa door-to-door, przycisk życia (1)
Było coś takiego jak Odchudzamy żywiczczan ale dostać się tam to cud. (1)
Dotychczasowe działania skierowane są do ograniczonej liczby osób. (1)
Zajęcia sportowe dla dzieci (1)
Zadnych (1)
nie pamiętam (1)
Imprezy rekreacyjne (w tym rodzinne) organizowane na plaży i w lesie miejskim . (1)
Mamografia, siłownie powietrzne i pseudo tężnia (1)
Miasto nie organizuje takich działań (1)
Zawody sportowe (1)
Chyba żadne... (1)
? (1)
Nie wiem jakie (1)
Chyba żadne (1)
Zajęcia w AZS Wilkasy (1)
Poprawę środowiska zapewniając lepszą jakość powietrza i czystą wodę. Wsparcie seniorów poprzez kluby, kończąc na szczepieniach (1)
Nie mam takich informacji (1)
Chyba nic (1)
Nie przypominam sobie z ostatniego roku żadnego (1)
Tworzenie infrastruktury sportowo-spacerowej (1)
Mamy apteki, kilka poradni? Szpital, ale to chyba mało miejskie, sporo stomatologów (1)
Eee nie (1)
Nie mam pojęcia, jeśli jakieś są, to nie są wystarczająco promowane (1)
Nie jestem w stanie wymienić takich. (1)
Nie spotkałem się. Czasami wojsko pokazuje działania ratowników medycznych, ale to jest rzadko. (1)
Badania piersi mamograf (1)
uniwersytet 3 wieku i jego zajęcia (1)
nie, nie mogę, bo do tej pory tym się nie interesowałem. (1)
Ogólnopolskie biegi rodzinne organizowane 2 maja każdego roku. Organizacja Dni Giżycka, otwarcie sezonu żeglarskiego. Cykliczne imprezy żeglarskie. Zagospodarowanie przestrzeni nad kanałem Łuczańskim, przy SP4 (tężnia, plac zabaw dla dzieci) i tzw. Małpiego Gaju. Rozbudowa sieci ścieżek rowerowych (1)

Organizowanie wydarzeń zachęcających do aktywności ruchowej, spacerów na łonie przyrody, imprez rodzinnych, spotkań towarzyskich z dala od ekranów komputera i smartfonu. Ścieżki rowerowe. Stawianie tablic informacyjno-edukacyjnych o zdrowiu, zdrowym odżywianiu, ruchu. (1)
Niestety nie znam (1)
nie mam pojęcia (1)
Nie wiem o żadnych istotnych. (1)
Nie mam pojęcia (1)
Raz na jakiś czas coś robią (1)
Nie przypominam sobie żadnych (1)
Nie wiem o żadnych (1)
Aktywne Gizycko- klub morsów. (1)
W tamtym roku był autobus USG, w lutym można było zbadać piersi lub jądra. (1)
Nie potrafię (1)
Nie zauważyłam, aby takowe były. (1)
..... (1)
Nie mam pojęcia (1)
Podwórkowe siłownie, rewitalizacja stref wypoczynku... jak termy czy malpi gaj. (1)
Nie jestem w stanie wymienić żadnych działań. (1)
Chyba jakieś biegi dla rodzin z dziećmi w lesku miejskim. (1)
szczerze - nie mam pojęcia jakie (1)
Nie interesuje mnie to (1)
nie znam takich działań (1)
nie jestem pewny (1)
nie mam wiedzy (1)
nie znam żadnych działań (1)
brak takich badań (1)
badanie mammograficzne, biegi rodzinne, badanie gęstości kości (1)
jak wyżej (1)
nie mam zdania (1)
nie posiadam takich informacji (1)
nie ma lub nie wiem (1)
biegi na 2 Maja (1)
tydzień godnego porodu - wykłady (1)
czasem bezpłatne badania profilaktyczne (1)
zlikwidować prywatyzację lekarzy (1)
więcej placówek na fundusz NFZ (1)
biegi rodzinne (1)
biegi, zawody sportowe, bezpłatne badanie mammograficzne (1)
nie posiadam takiej wiedzy (1)

24. Czy masz stały dostęp do specjalisty, którego potrzebujesz?



Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak	15.77%	76
B. Nie	41.91%	202
C. Częściowy, ze względu na zbyt długi czas oczekiwania	42.32%	204

25. Jakich specjalistów związanych ze zdrowiem brakuje w Giżycku? (napisz jakich):

Endokrynolog (11)
- (8)
wszystkich (5)
endokrynolog (5)
nie wiem (4)
reumatolog (3)
Geriatra (2)
Wszystkich (2)
Neurochirurg (2)
Endokrynologa (2)
onkolog (2)
dietetyk (2)
diabetolog (2)
Od osteoporozy, a poza tym prawie wszystkich jest za mało. Np niby jest pulmonolog, ale wizyty ciągle odwoływane, więc tak jakby go nie było (1)
Psychiatra, stomatolog, (1)
Psychiatra (1)
Onkolog, pneumatolog, psycholog (1)
Okulista, endokrynolog, kardiolog, dermatolog, laryngolog (1)
Onkolog (1)
Ortopeda , lek rehabilitacji medycznej , dermatolog (1)
Diabetologa, onkologa, ortopedyczny (1)
Onkolog, endokrynolog (1)
Endokrynolog Pediatrów nawet pracujących prywatnie. Psychiatrów z szybkim dostępem szczególnie dla dzieci i młodzieży. (1)
Specjalista chorób tarczycy, cukrzycy (1)
endokrynolog, ortopeda (1)
Onkolog, radiolog, hematolog (1)
Psychiatra, endokrynolog, diabetolog, gastroenterolog z prawdziwego zdarzenia (1)
Alergolog, reumatolog, dermatolog (1)
Endokrynolog, normalny dermatolog dla dzieci, alergolog (1)
Endokrynolog Pulmonolog Kardiolog (1)
Endokrynolog Okulista (1)
poradnia leczenia bólu,neurochirurg ,a szpitalny oddział neurologiczny służy???Przed odmowa przyjęcia lekarz potrafi spytać czy byłam u psychiatry (1)
? (1)
Kardiolog, stomatolog ze znieczuleniem ogólnym dla dorosłych (nawet prywatnie) (1)
Nefrolog (1)
Endokrynolog, Ginekolog, Pulmunolog, Długi czas oczekiwania na rehabilitację (1)
Psycholog, psychiatra dziecięcy, ginekolog, urolog (1)

Pumologa,ten co jest przyjmuje kiedy mu się podoba (1)
Ortopedów (1)
Kardiolog onkolog endokrynolog neurolog (1)
Lekarza rehabilitacji medycznej, psychiatry dziecięcego (1)
Psychiatra, kardiolog dziecięcy, specjalista od wad postawy u dzieci (1)
dermatolog, endokrynolog, diabetolog, reumatolog , urolog , (1)
Geriatra,endokrynolog, okulista, pulmonolog (1)
endokrynolog, kardiolog, ginekolog, pneumolog, stomatolog (1)
Neurologa dziecięcego (1)
alergolog, dermatolog, psychiatra dziecięcy,neurolog (1)
Otolaryngolog, dermatolog, neurolog (1)
Endokrynolog, diabetolog,dermatolog,psychiatra (1)
Hematolog i enokrynolog (1)
Ortopedy, Okulisty, Diabetologa (1)
Endokrynolog, reumatolog (1)
Dziecięcych , endokrynologa - koszmarnie długie kolejki i dr przechodzi na emeryturę , onkologa (1)
Laryngolog Alergolog Hematolog Ortopeda dziecięcy Psycholog Lokopeda (1)
Reumatolog z normalną rejestracją, neurochirurg, akupunkturzysta (1)
Endokrynolog Neurolog Neurochirurg Ginekolog Dietetyk (1)
Onkolog, Diabetolog, (1)
Endokrynolog, fizjoterapeuci, dermatolog, urolog dziecięcy (1)
Endokrynologa, kardiologa (1)
Okulisty, neurologa, (1)
Ortopeda dziecięcy, kardiolog dziecięcy, gastroenterolog zarówno dla dzieci jak i dorosłych. (1)
Psychiatra dziecięcy, neurolog dziecięcy, endokrynolog (1)
Endokrynolog, diabetolog, alergolog, badań usg (1)
Kardiolog, okulista, onkolog (1)
Kardiolog,stomatolog,dietetyk (1)
endokrynolog, diabetolog, ginekolog (1)
Stomatologów,diabetyka,chirurga dziecięcego (1)
Psychologów, psychiatrów (1)
Psychiatra dziecięcy Neurolog dziecięcy Poradnia metaboliczna dla dzieci OGÓLNIE BRAKUJE SPECJALISTÓW DLA DZIECI (1)
Do jakiegokolwiek soecjalisty jest bardzo długi czas oczekiwania na fundusz (1)
chirurg dziecięcy, ortopeda dziecięcy. Przyjazny dla każdego człowieka SOR. (1)
Dermatolog, endokrynolog, psychiatra dziecięcy (1)
Psychiatrów, ortopedów, (1)
Kardiolog, ginekolog, geriatra. (1)
Endokrynolog zdecydowanie, dermatolog (1)
Endokrynolog, ortopeda (1)
Dermatolog (1)
kardiolog, psycholog (1)

Ginekolog - długie kolejki, dobry chirurg, endokrynolog (1)
Dobry ginekolog na NFZ, ortopeda, okulista, który nie jest sam ślepy, kardiolog. (1)
Endokrynolog, laryngolog, dentysta na nfz (1)
Endokrynolog, reumatolog, hematolog, okulista (1)
Psychologów na NFZ. (1)
Ginekolog Ortopeda Laryngolog (1)
Geriatra, dietetyk (1)
Psycholog dziecięcy (1)
Dobry laryngolog, ginekolog (1)
Chyba wszystkich jeżeli czas oczekiwania na NFZ może wpędzić do grobu! Bezdyskusyjnie Endokrynolog, Pulmunolog, onkolog (1)
Endokrynolog, nefrolog, stomatolog, ortopeda, konieczna poprawa poradni ginekologicznej, (1)
Hirurdzy dziecięcy, specjaliści do problemów dziecięcych (1)
Każdego (1)
Psychiatry dziecięcego z bliższymi terminami. Psychoterapeuty. Alergologa z wolnymi terminami. Alergologa dziecięcego. (1)
Ginekologa na NFZ, ten co jest w mojej opinii jest niekompetentny (1)
psychologów, psychiatrów, urologów, endokrynologów. Tak na prawdę z wieloma dobrymi lekarzami jest problem, ponieważ wizyty odbywają się np. 1 lub dwa dni w tygodniu. I mimo, że są lekarze różnych specjalizacji w Giżycku to dostępnych terminów jest bardzo mało. Ciężko o wizyte u urologa na nfz bo jest on za 1,5 roku a prywatnie za tydzień. (1)
Parazytolog, alergolog, diabetolog (1)
Odpłatnie nie ma problemu z niczym. (1)
Pediatra, okulista, fizjoterapeuta, kardiolog, ortopeda dziecięcy, okulista dziecięcy, psycholog dziecięcy... (1)
Psychiatra dziecięcy Endokrynolog Chirurg szczękowy Dermatolog (1)
Dermatolog , laryngolog , lek rehabilitacji medycznej , flebolog , angiolog . (1)
Foniatra pulmonolog alergolog żeby było chociaż po 2 a nie jedna .Adejanowa Komarowa itp (1)
Psychologów, okulistów, ortopedów, neurologów, urologów, ginekologów (1)
Neurolog dziecięcy, psychoterapeuci (1)
endokrynolog, ortodonta, specjalista od wad postawy, alergolog, dermatolog, neurochirurg, okulista, neurolog, psychiatra dziecięcy, psycholog (1)
Ortopeda dziecięcy, endokrynolog dziecięcy, gastrolog dziecięcy, ginekolog dziecięcy, psychiatra i psycholog ma NFZ, (1)
Psychiatrów, pedagogów, psychologów (1)
Okulista , Dermatolog (1)
dietetyka, psychodietetyka (1)
Onkologów (1)
Dermatolog, endokrynolog, pulmonolog, stomatolog, psychiatra, psycholog, reumatolog (1)
Neurolog, dermatolog, (1)
Alergolog (1)
Alergolog, laryngolog dziecięcy, pulmonolog dziecięcy, stomatologia dziecięca, (1)
Ortodonta stomatolog od wad postawy u dzieci (1)
Endokrynolog Okulista (1)

Onkolog, psychiatra, (1)
Nie wiem (1)
Endokrynologa, specjalisty od osteoporozy, ginekologa kobiety (1)
Endokrynolog, specjaliści dziecięcy (1)
Onkologów, endokrynolog (1)
Psychiatrów (1)
. (1)
Endokrynologa, psychiatry dziecięcego (1)
alergolog (1)
Okulista dziecięcy, ortopeda dziecięcy, psychiatra dziecięcy, endokrynolog dziecięcy, chirurg onkologii. Napewno jeszcze kilku lekarzy, ale na tą chwilę nie pamiętam (1)
psychiatra dziecięcy, neurolog (1)
Diabetolog, Endokrynolog (1)
Reumatolog (1)
Dermatolog, psychiatra, alergologa (1)
Pulmonolog, alergolog, laryngolog chirurg (1)
Specjalistów lekarz rehabilitacji, neuropsychologów i neurologopedów dla osób po udarach i innych chorobach neurologicznych (1)
Lekarzy chcących zgłębiać wiedzę. wiedza akademicka połączona z z wiedzą naturalną np. Medycyna chińska, totalna biologia, Refleksologia .psychologia ,wykorzystywanie wiedzy na temat nerwu błędnego ,który daje tyle dolegliwości somatycznych a jest leczony w kolejach u specjalistów i tabletkami .metody naturalne (1)
Nie wiem. Ale sądząc po terminach wizyt wielu. (1)
Każdych (1)
immunolog, endokrynolog, dermatolog, alergolog (1)
Obecni specjaliści publiczni reprezentują bardzo słabą jakość usług. Wolę jechać do większego miasta aby być prawidłowo diagnozowana i leczona. Wiele osób z mojego otoczenia podczas leczenia w Giżycku zostało źle leczonych, często zdarzają się poważne błędy podczas operacji za czy idzie kolejne miesiące rekonwalescencji w innych szpitalach. (1)
Dobrego endokrynologa, arelgologa, dermatologa, (1)
Praktycznie wszystkich, ponieważ czas oczekiwania na wizytę jest bardzo długi. Moja córka w marcu dostała na pilną rehabilitację i musi czekać do maja przyszłego roku, to nie jest normalne (1)
Endokrynologa, pulmonologa, (1)
Pediatra, ginekolog, dermatolog (1)
neurochirurg, (1)
Endokrynolog, hematolog, foniatra, kardiolog, psychiatra dziecięcy, diabetolog (1)
wszystkich kolejki zabijają ludzi (1)
Chirurdzy dziecięcy (1)
Psychiatra, psychoterapeuta (1)
Nie mam zdania, korzystam w Olsztynie. (1)
Neurolog, psycholog i psychiatra dziecięcy, dermatolog, stomatolog (1)
Psychiatra, neurolog, ginekolog (1)
Psychiatra dziecięcy (1)
lekarzy dziecięcych (1)

Psychiatrów, wszystkich związanych z leczeniem nowotworów (1)
Psychiatra, dermatolog, ginekolog, pediatra (1)
Ginekolog, stomatolog, ortodonta, chirurga dziecięcy, dermatolog dziecięcy (1)
Endokrynolog, diabetolog (1)
Psychoterapeutów Lekarzy pediatrów Specjalistów dziecięcych (1)
Augenarzt, Diabetes-Spezialist, (1)
Jestem zdrowa, więc trudno mi się wypowiedzieć. (1)
Onkolodzy, Psychoterapeuci, hipertensjolog, rehabilitanci, dietetycy (1)
Psychiatra, psycholog dla dorosłych za darmo Endokrynolog tylko jeden nie ogarniam Fizjoterapia bardzo długie oczekiwanie na zabiegi 7-15 miesięcy (1)
Ortodonta dziecięcy, endokrynolog, ginekolog, kardiolog (1)
reumatolog, endokrynolog, psychiatra, geriatra, kardiolog (1)
psychologów, traumatologów, specjalistów ortopedii dla DZIECI (1)
Endokrynolog, fizjoterapeuta, psychodietetyk, dietetyk kliniczny, diabetolog, psycholog, psychiatra, ortopeda, chirurg, stomatolog (1)
Dermatolog Endokrynolog (1)
W każdej dziedzinie zarówno dla dzieci i dorosłych Ale przede wszystkim Kardiolog Chirurg onkolog Diabetolog Nefrolog Dermatolog Laryngolog Stomatolog Ortodonta (1)
Dermatologów okulistów (1)
Diabetolog, neurochirurg (1)
Dobrych lekarzy ortopedów oraz rehaibilitantów (1)
Lekarze specjaliści (1)
angiolog, chirurg naczyniowy, endokrynolog (bardzo długo kolejka) (1)
Neurolog,psycholog, (1)
Diabetolog, neurolog, chirurg naczyniowiec (1)
Psychiatrów dziecięcych. Bardzo długi czas oczekiwania na wizytę. Wizyty dla dzieci są dopiero na 2026 czy 27 rok. Rodzice muszą jeździć do innych miast. (1)
Psychiatrów dziecięcych, endokrynologów, (1)
--endokrynolog (1)
- chirurg szczękowy -endokrynolog - ginekolog dziecięcy -foniatra -endokrynolog dziecięcy -neurolog dziecięcy - specjalistów od chorób metabolicznych dla dzieci i dorosłych -neonatolog - specjalistów od żywienia dietetyków, psychologów dietetycznych - chirurg dziecięcy szczerze to na nfz brakuje bardzo wielu specjalistów albo jest ich zbyt mało (1)
psycholog psychiatra fizjoterap ortodonta (1)
Brak rehaibilitanów (długie kolejki długi czas oczekiwania na kolejną regularną rehabilitację która jest bardzo ważna w osiągnięciu rezultatów dla osób niepełnosprawnych) (1)
neurolog, radiolog, fizjoterapeuta, onkolog, chirurg naczyniowy, dietetyk (1)
Psychiatra dziecięcy, chirurg dziecięcy, endokrynolog (1)
Osteoporozy, pulmonologa (niby jest, ale ciągle odwoływane wizyty) (1)
Nie wiem. Korzystam ze specjalistów prywatnie w mieście, w którym są dostępni. (1)
Endokrynolog, dermatolog (1)
Neurolog , chirurg, (1)
Pulmonolog Neurolog (1)
Neurolog , ortopeda, kardiolog reumatolog psychiatra okulista endokrynolog diabetog (1)

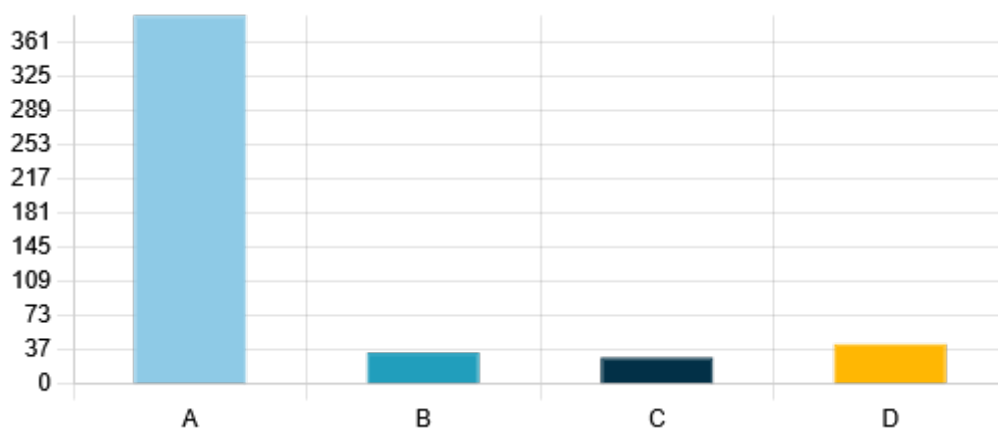
Endokrynologa, kardiologa, specjalisty ds. leczenia osteoporozy. (1)
okulisty, laryngologa, dermatologa (1)
Reumatologa, okulisty (1)
Ortodonta dziecięcy na NFZ (1)
Ginekolog Kardiolog (1)
Endokrynolog, psychiatra, gerontolog, ortopeda, neurolog, kardiolog, ortodonta- poradnie (1)
Psychiatrów, psychologów, terapeutów (1)
nie orientuje się w tym temacie (1)
Ortopeda reumatolog neurolog ginekolog (1)
Kardiolog, psychiatra (1)
Endokrynologia (1)
Diabetolog, okulista, endokrynolog, hematolog, neurochirurg (1)
uprzejmych i zainteresowanych rzeczywiście dobrostanem pacjenta (1)
Endokrynolog, ortopeda, neurolog, okulista, (1)
Przed wszystkim dla dzieci , chirurg, laryngolog, alergolog , psychiatry, psycholog dla dzieci i dorosłych (1)
Endokrynolog, diabetolog, ortopeda dziecięcy z dziedziny wad postawy (1)
Neurolog dziecięcy , okulista dziecięcy psychiatra dziecięcy (1)
Ginekolog , kardiolog (1)
Psychiatria dziecięcy Foniatra (1)
Proktologow, neurochirurgow, diabetologow (1)
Psychiatra dziecięcy, Chirurg naczyniowy/flebolog, Kardiolog, Laryngolog dziecięcy, Ortopeda dziecięcy, Ginekolog-onkolog (1)
Endokrynolog Neurolog Ortopeda Okulista Kardiolog (1)
Kardiolog, Laryngolog, Ortopeda, Onkolog (1)
Psychiatra, psycholog, alergolog (1)
Psychiatra, ginekolog, ortodonta, (1)
Ginekolog (1)
Diabetolog, psychiatra. (1)
OPIEKA STOMIJNA (1)
Ginekolog, psycholog (1)
Endokrynolog, psychiatra, onkolog, fizjoterapeuci. Praktycznie brakuje wszystkich o czym świadczą absurdalne kolejki (1)
Neurochirurg Endokrynolog Psychoterapeuta (1)
Ortopeda ginekolog (1)
* Diabetolog specjalizujący się w innych problemach niż stricte cukrzyca * Specjaliści dla dzieci i młodzieży, niemal z każdej dziedziny * Fizjoterapeuta (1)
Endokrynolog Alergolog dziecięcy Dermatolog dziecięcy Ortopeda dziecięcy (1)
Psycholog/Psychiatra, fizjoterapeuci i inni od wad postawy (1)
Stomatolog Alergolog-jeden i ciężko się dostać Okulista -jedna i też ciężko się dostać Neurologa chyba nie ma wcale (1)
Chirurg Dermatolog Alergolog (1)
Gastrolog, dermatolog, endokrynolog (1)

Okulista,dietetyk (1)
Psychiatra, ortopeda, okulista, kardiolog, neurolog (1)
psychiatrow, dietetykow (1)
Chirurg onkolog (1)
onkologów, radiologów, neurochirurga, ortopedy dziecięcego, (1)
Fizjoterapia (1)
Ginekolog pulmonolog chirurg ortopeda specjalistów dziecięcych neurochirurg chirurgia plastyczna nowotwororowy kardiolog (1)
Ginekolog (1)
diabetolog, psychiatra, geriatra, dietetyk, neurolog, ginekolog, od osteoporozy (1)
neurolog, fizjoterapeuta, diabetolog, urolog, onkolog (1)
trudne pytanie (1)
Brakuje lekarzy: reumatologów, endokrynologów, psychiatrów. Brakuje psychologów. (1)
pulmologów kardiologów (1)
Chirurg, zanim mnie przyjął to do tego terminu palec sam się zrósł.... (1)
Dobry endokrynolog, ginekolog, diabetolog, osteopata (1)
wszystkich (1)
Pulmonolog, alergolog, hematolog, endokrynolog, okulista (1)
Psychiatra dzieci i młodzieży (1)
Kardiolog dziecięcy, neurolog dziecięcy, psychiatra dziecięcy, endokrynolog (1)
Endokrynolog, diabetolog, psycholog, psychiatra (1)
Dietetyk, terapeuta rodzinny, młodzieżowy, psychiatra, ginekolog, który nie wciska antykoncepcji i jest za życiem. (1)
Poradnia medycyny rodzinnej do jakiej uczęszczam ma aparat usg ale nie ma lekarza, który to obsługuje. Usługi nie są realizowane w roku obecnym. (1)
Dobry dermatolog, psycholog bezpłatny (1)
endokrynolog, rehabilitacja (długie kolejki), (1)
Psychiatria dziecięca ! (1)
Psychiatra dziecięcy, neurolog dziecięcy (1)
Nie wiem. Jak on sie nazywa ale ten jak ktoś ma zaburzenia odżywiania (1)
Geriatry (1)
Kardiolog diabetolog (1)
Geriatry , chirurga -okulisty , diabetologa , dietetyka (1)
W zasadzie są ale dostęp do nich jest bardzo ograniczony czas oczekiwania na wizytę ok. 0.5 do roku (1)
Psychiatry tylko jest prywatnie, ogólnie ciężko się gdzieś dostać trzeba czekać bardzo długo (1)
Nie ma jakichś super braków, jedynie problem z dostępnością (1)
Endokrynolog ,Nefrolog,Alergolog, (1)
Specjaliści dla dorosłych są. Tylko czas oczekiwania jest długi. Brakuje lekarzy dla dzieci np. oradni wad postawy. Ortopeda. Trzeba jeździć do Olsztyn, Elku. (1)
Endokrynolog, alergolog, pulmonolog, poradnia wad postawy (1)
Praktycznie kazdego: neurologa, kardiologa, hematologa, onkologa, ginekolog. Za wszystko trzeba płacić prywatnie. Chociażby aby skorzystać z badań profilaktycznych czy prowadzenia ciąży. (1)
W główne mierze dziecięcych. (1)

Endokrynolog, chirurg onkolog, diabetolog, chirurg naczyniowy (1)
Przed wszystkim psychiatry dla dzieci (1)
Ginekologów! Specjalistów od endometriozy, pcos i innych chorób podobnych. Endokrynologów - na wizytę na cito czeka się Rok, jeśli chodzi o zagrożenie życia. Kolonoskopia z skierowaniem na już z zagrożeniem życia 8 mies po czym pytanie po co się pojawiłam i w tym młodym wieku z objawami chorób to nie powód. Na wszystko większość kobiet słyszy "taka pani uroda". Nie stać nas na leczenie prywatne poza powiatem. Jeśli nie zadbamy o kobiety to zniży się procent dbania o dzieci. To my głównie o nie dbamy ale to nic nie da jeśli my żyjemy coraz gorzej. (1)
Psycholog, psychiatra (1)
Dermatologów, okulistów, (1)
Endokrynolog. Onkolog (1)
Hematolog, endokrynolog, neurolog, terapeuta (1)
Kardiolog (1)
Endokrynologa Neurologa Psychiatry (1)
Neurolog, hematolog (1)
Diabetolog, endokrynolog, ginekolog który by skierował na badanie USG piersi (1)
okulista, dermatolog, ortopeda, ortodonta leczący aparatem ruchomym, a nie stałym, dietetyk, diabetolog (1)
Chirurg naczyniowy, proktolog (1)
Endokrynolog, Diabetolog, Hematolog (1)
psychiatrów, kardiologów, stomatologów na NFZ (1)
okulista, endykronolog (1)
nie jestem pewny (1)
pulmonologa, onkologa (1)
chirurg onkologiczny (1)
reumatologów (1)
od stawów (1)
ortopeda/traumatolog/reumatolog (1)
okulisty! (1)
kardiologów (1)
okulistów, endokrynologów, chirurgów (1)
onkolog, endokrynolog (1)
ortopeda, endokrynolog (1)
nie (1)
brak (1)
pulmonolog (1)
dziecięcych (1)
specjaliści z zakresu opieki nad dziećmi i noworodkami (1)
pulmonolog, endokrynolog (1)
w sumie każdego (1)
psychiatrów (1)
endokrynolog, onkolog, alergolog (1)
onkolog, endokrynolog, diabetolog (1)

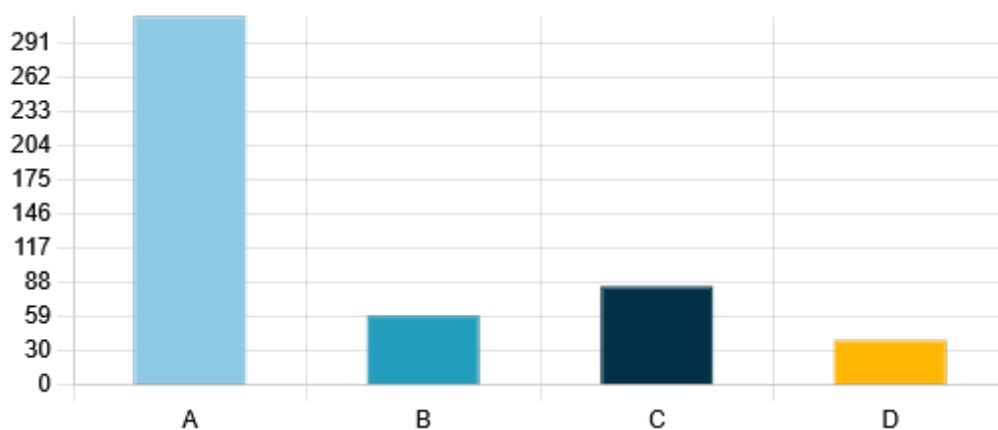
psychiatra dziecięcy, reumatolog (1)
endokrynolog, kardiolog, okulista (1)
stomatologów NFZ, dietetyków (1)
ortopeda dziecięcy, ortopeda na NFZ, dentysta NFZ, usg NFZ (1)
pediatra, neurolog, endokrynolog (1)
dermatolog, onkolog (1)
wszystkich !!! (1)
psychiatra, psycholog, okulista, laryngolog (1)
chirurgów (1)
stomatologów na NFZ dobrze przygotowanych/nowoczesny sprzęt, ginekologów - kobiet na NFZ, endokrynologów i okulistów oraz onkologów (1)
urologów, gastrologów, kardiologów, dermatologów (1)
onkologa, dobrego ortopedy na NFZ bez czekania miesiącami (1)
onkolog, nefrolog (1)
dla dzieci immunolog, gastrolog, laryngolog (1)
dentysty na fundusz dla dzieci (1)
okulista, dentysta (1)
endokrynolog, alergolog, kardiolog, dermatolog, psycholog (1)
neurolog, kardiolog, chirurg (1)
dermatolog, endokrynolog (1)
endokrynolog, flebolog (1)
reumatolog, diabetolog, endokrynolog, onkolog (1)
endokrynolog, ginekolog-endokrynolog (1)
endokrynolog, hematolog, reumatolog, poradnia leczenia bólu (1)

26. Czy sobotnie terminy ułatwiłyby Ci udział w badaniach profilaktycznych?



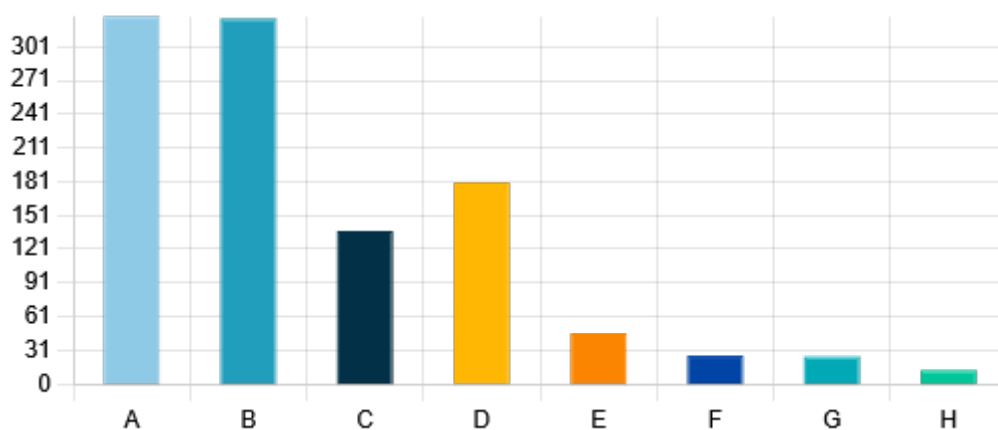
Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak	79.11%	390
B. Nie, gdyż obecny system mi odpowiada	6.69%	33
C. Nie, mogę czekać w kolejce a w razie potrzeby zwalniać się z pracy	5.68%	28
D. Wolę, gdy takie badania odbywają się w dni powszednie	8.52%	42

27. Czy chciał(a)byś skorzystać z regularnych otwartych spotkań ze specjalistami (np. kardiologiem, urologiem, psychologiem, dietetykiem)?



Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak, to dobry pomysł	63.43%	314
B. Tak, gdyż długo czekałem na wizytę u specjalistów	11.92%	59
C. Nie, wolę standardowe wizyty lekarskie	16.97%	84
D. Nie mam zdania	7.68%	38

28. Które z poniższych działań organizowanych w soboty byłyby dla Ciebie najbardziej przydatne? (można wybrać kilka)

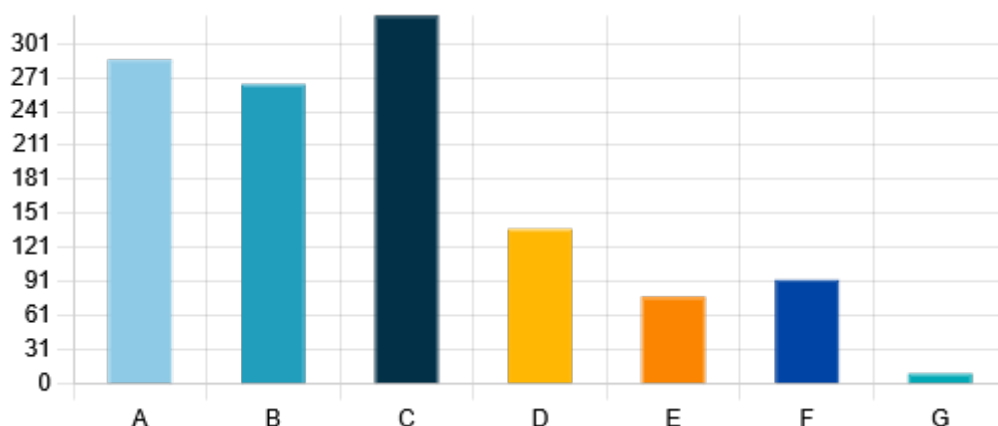


Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Badania przesiewowe (np. cytologia, PSA, lipidogram, USG piersi)	30.34%	328
B. Konsultacje z lekarzami specjalistami (np. kardiolog, urolog)	30.16%	326
C. Spotkania edukacyjne i warsztaty zdrowotne	12.67%	137
D. Zajęcia z technik relaksacyjnych i redukcji stresu	16.65%	180
E. Programy rzucania palenia i ograniczenia alkoholu	4.26%	46
F. Nie brałbym/-abym udziału w działaniach organizowanych w sobotę	2.41%	26
G. Brałbym/-abym udział gdyby były organizowane w dni powszednie	2.31%	25
H.	1.2%	13

Inne odpowiedzi

Lubię konkrety, a na otwartych spotkaniach oprócz przepalania pieniędzy podatnika niewiele jest konkretów. Każdy ma dostęp do internetu, gdzie takich treści jest mnóstwo.
Regularnie biorę udział w spotkaniach ze specjalistami z poprzedniego pytania. Chodzę na wykłady. Spotkania i warsztaty edukacyjne potrafię przeprowadzić i zorganizować. To w czym potrzebuję osobiście wsparcia to zajęcia dla dzieci.
Ortodonta stomatolog
Jestem osobą pracującą. Więc zależałoby to od wolnego ,które bym miała w pracy
stets auch am Samstag
Wolę działania indywidualne
Zajęcia z trenerem, fizjoterapeutą
Na pewno praca lekarza w sobotę nie byłaby efektywna. Odwaliłby swoje i tyle byłoby z pomocy.
Nauka pierwszej pomocy
nie wiem
nie mam zdania
ortopeda, dentysta
soboty

29. Jakie źródła informacji byłyby dla Ciebie najskuteczniejsze (można wybrać kilka):

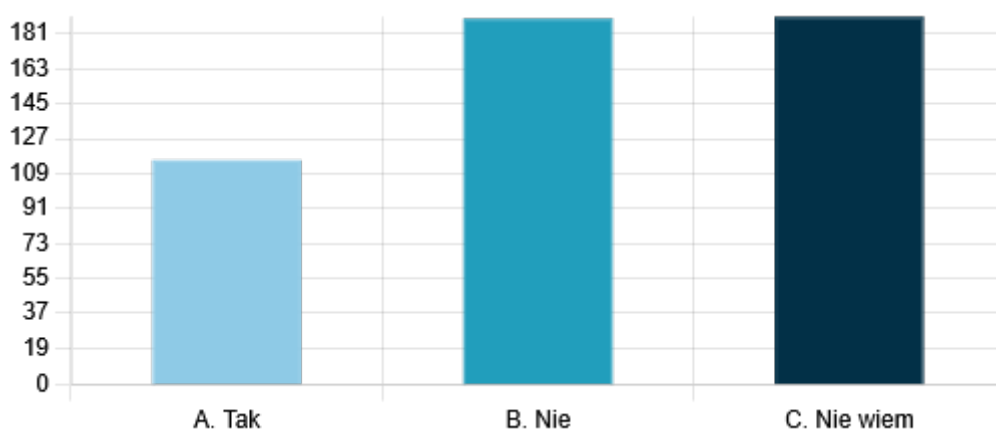


Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Telefony, smsy, e-mail	24.06%	287
B. Strona internetowa miasta	22.21%	265
C. Media społecznościowe (np.: Facebook)	27.33%	326
D. Plakaty na słupach, w ośrodku zdrowia	11.48%	137
E. Ulotki	6.45%	77
F. „Gazeta giżycka”, gazeta „Moje miasto”	7.71%	92
G. Inne źródło informacji (podaj jakie)	0.75%	9

Inne odpowiedzi

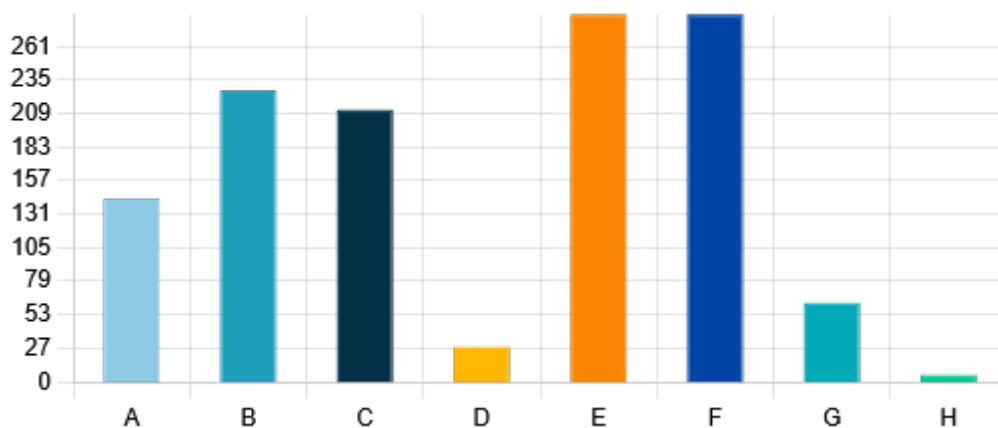
- (2 odpowiedzi)
W 1 punkcie był podany przykład SMSów: z Przerośli, wioski mojego męża, regularnie dostają info co się tam dzieje. Więc jestem na bieżąco. W Giżycku przydałby się taki system. Zbiorcza informacja.
Prawidłowo prowadzona strona szpitala i poradni. Usunięcie z Internetu nieaktualnych terminów i numerów kontaktowych.
Wykorzystanie librusa rodziców
miejski newsletter
Spotkania
bezpośrednie spotkania
Media społecznościowe, ale efektywnie zarządzane. Korzystanie z opcji "utwórz wydarzenie" i np promocja tych wydarzeń (np kierowanych reklam) zanim się odbędą.

30. Czy jesteś gotów/gotowa zaangażować się w działania prozdrowotne jako wolontariusz / lokalny lider?



Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Tak	23.43%	116
B. Nie	38.18%	189
C. Nie wiem	38.38%	190

31. Co sprawiłoby, że chętniej wzięłbyś/wzięłabyś udział w miejskich działaniach zdrowotnych?



Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Obniżona składka zdrowotna czy mniejszy podatek dla osób biorących udział w programach zdrowotnych o zasięgu ogólnopolskim	11.44%	143
B. Gdybym czuł/-a, że to naprawdę pomoże mojemu zdrowiu	18.16%	227
C. Gdyby były dostępne w dogodnym czasie (np. soboty, dni powszednie, ale popołudniami)	16.96%	212
D. Gdyby temu towarzyszyły małe upominki (gadżety, woda, herbatka)	2.24%	28
E. Gdyby można było porozmawiać ze specjalistą bez kolejki	22.88%	286
F. Gdyby można było porozmawiać ze specjalistą bez kolejki	22.88%	286
G. Nic, robię to dla siebie i własnego zdrowia	4.96%	62
H. Inne (jakie?)	0.48%	6

Inne odpowiedzi

Systematyczne, a nie kilka razy w roku

Nie widzę sensu w działaniach pozorowanych. Zamiast tego proponuję miejski program stypendialny dla młodych lekarzy, którzy musieliby potem odpracować ileś lat w gipskim szpitalu. <https://tvn24.pl/polska/walcza-o-specjalistow-oferuja-stypendia-dla-młodych-lekarzy-st7804591>
<https://www.rynekzdrowia.pl/Nauka/Stypendium-2-tys-zl-miesiecznie-dla-studentow-medycyny-Nabor-wnioskow-trwa-do-15-pazdziernika,263437,9.html>
Działania w kierunku reaktywacji szkoły pielęgniarstwa.

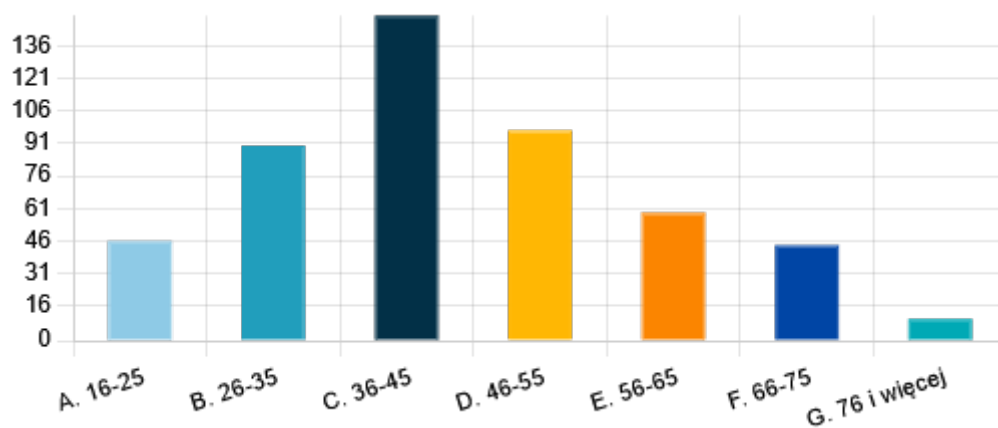
Szczerze? Dla mnie najbardziej wartościową formą byłaby reklama i kontakty ->skorzystanie z usług które jestem w stanie zapewnić.

Bin Rentner und nehme an keinen Programmen mehr teil.

nie mam zdania

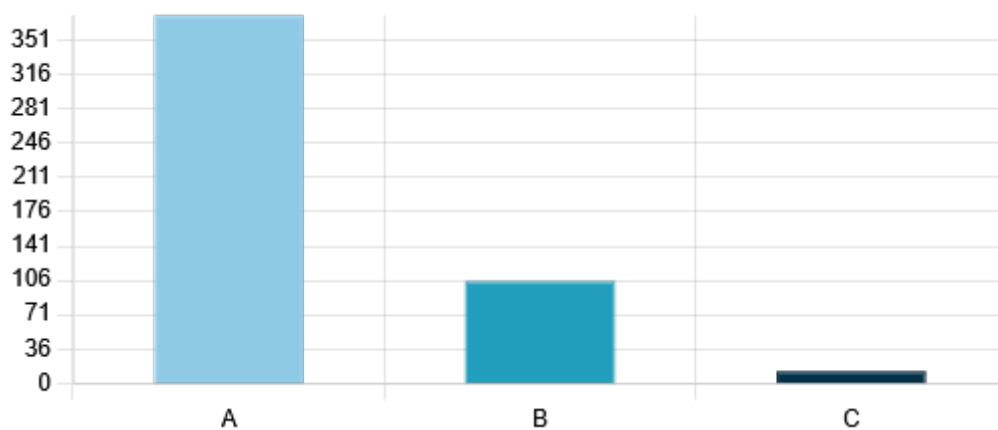
rozmowa ze specjalistami

32. Metryczka



Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. 16-25	9.27%	46
B. 26-35	18.15%	90
C. 36-45	30.24%	150
D. 46-55	19.56%	97
E. 56-65	11.9%	59
F. 66-75	8.87%	44
G. 76 i więcej	2.02%	10

33. Jesteś



Odpowiedź	Procent	Liczba odpowiedzi
A. Kobieta	76.16%	377
B. Mężczyzn	21.21%	105
C. Wolę nie podawać	2.63%	13

